nieuws

"Lichte vorm van obesitas beperkt sterfterisico"

nieuws

Overgewicht vermindert het risico op overlijden door ziekte, ondergewicht verhoogt dit risico. Die vaststelling geldt voor alle gezondheidsproblemen behalve hart- en vaatziektes en kanker. Dat melden Amerikaanse onderzoekers in het vakblad Journal of the American Medical Association. De overlijdensgegevens en de Body Mass Index van meer dan twee miljoen Amerikanen werden vergeleken. Daarbij is gebleken dat een milde vorm van obesitas "in een reeks gevallen de kansen op overleven verhoogt".

10 NOVEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:01

Overgewicht vermindert het risico op overlijden door ziekte, ondergewicht verhoogt dit risico. Die vaststelling geldt voor alle gezondheidsproblemen behalve hart- en vaatziektes en kanker. Dat meldden Katherine Flegal en haar collega's van de VS-gezondheidsdienst CDC en het nationaal centrum voor kankeronderzoek in het vakblad Journal of the American Medical Association.

In een vorige studie hadden de vorsers een iets lager liggend sterfterisico vastgesteld bij mensen met een licht overgewicht in vergelijking met mensen met een 'normaal' gewicht. Dat besluit was de reden voor verder onderzoek. De overlijdensgegevens en de Body Mass Index van meer dan twee miljoen Amerikaanse burgers werden vergeleken. Daarbij kwamen de de onderzoekers tot de vaststelling dat een milde vorm van obesitas "in een reeks gevallen de kansen op overleven verhoogt". Wie een paar kilootjes extra met zich meezeult, herstelt blijkbaar gemakkelijker van operaties en infecties.

De Body Mass Index (BMI) wordt verkregen door het gewicht van de persoon (in kilo) te delen door het kwadraat van diens lichaamslengte (in meter). Als normale waarden gelden bij vrouwen BMI's van 19 tot 24, bij mannen van 20 tot 25. Bij beide geslachten begint obesitas vanaf BMI 31.(KS)

Meer informatie: Cause-Specific Excess Deaths Associated With Underweight, Overweight, and Obesity

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada