nieuws

Lichaamslengte plattelandsjongeren evolueeert sneller

nieuws

Tegenwoordig verloopt de toename van onze lichaamslengte trager dan vroeger. Momenteel zitten we in België aan een ritme van 1,5 cm per tien jaar voor mannen, en 1,1 cm per tien jaar voor vrouwen. Dat schrijft het medische weekblad de Huisarts. Opmerkelijk is dat de evolutie van de lichaamslengte bij plattelandsjongeren opmerkelijk sneller verloopt dan bij de stadsjongeren. De plattelandsjongeren halen op die manier geleidelijk hun achterstand in, al blijven de stedelingen net iets groter.

30 APRIL 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:03

Tegenwoordig verloopt de toename van onze lichaamslengte trager dan vroeger. Momenteel zitten we in België aan een ritme van 1,5 cm per tien jaar voor mannen, en 1,1 cm per tien jaar voor vrouwen. Dat schrijft het medische weekblad de Huisarts. Sinds 1880 is de gemiddelde volwassen lichaamslengte aanzienlijk toegenomen in de meeste landen van West-Europa. In sommige landen konden zelfs enkele tientallen centimeters opgetekend worden.

Toch blijkt dat de lengtetoename de laatste jaren steeds trager evolueert. In België zitten we momenteel aan een ritme van 1,5 cm per tien jaar voor mannen en 1,1 cm per tien jaar voor de vrouwen. Dan doen onze noorderburen het beter. Destijds waren de Belgen en Nederlanders aan elkaar gewaagd, maar nu steken de Nederlanders met kop en schouders boven de rest van Europa uit, terwijl de Belgen in het midden van de rangschikking zitten.

Opvallend is dat de lichaamslengte bij de geboorte niet evolueert. Zo was de 50 cm van het pasgeboren prinsesje Eleonore ook in de tijd van haar overgrootvader al dagelijkse kost. De volwassen lichaamslengte wordt tegenwoordig wel op een jongere leeftijd bereikt. Het groeitempo is dus toegenomen. Dit alles wordt veroorzaakt door vele factoren, en de invloed van de sociale vooruitgang is daar zeker één van. Een treffend voorbeeld is te zien bij de plattelandsjongeren. De evolutie van hun

lichaamslengte is opmerkelijk sneller dan bij de stadsjongeren. De plattelandsjongeren halen geleidelijk hun achterstand in, al blijven de stedelingen net iets groter.
De toename van de lichaamslengte hangt onlosmakelijk samen met wat meer lichaamsgewicht. Wel blijkt de toename van het lichaamsgewicht meer dan proportioneel met de lichaamslengte. In België kampt 15 procent van de kinderen tussen 6 en 12 jaar en 14 procent van de jongeren tussen 12 en 18 jaar met overgewicht.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada