nieuws

Lachanofobie maakt van gezond dieet geen lachertje

nieuws

De 22-jarige Vicki Larrieux beweert in The Telegraph dat ze er nauwelijks in slaagt om een gezond dieet aan te houden omdat ze schrik heeft van groenten.

18 NOVEMBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:10

Lees meer over:
consument
gezondheid

De 22-jarige studente Vicki Larrieux beweert in de Britse krant The Telegraph dat ze er nauwelijks in slaagt om een gezond dieet aan te houden omdat ze schrik heeft van groenten. Ze overleeft op basis van vlees, aardappelen, granen en uitzonderlijk al eens een appel. Maar schijfjes wortelen of een blaadje sla komen gegarandeerd niet op haar bord.

Het klinkt vreemd, maar het gaat om een gekende ziekte, genaamd lachanofobie. Ze komt vooral voor bij kinderen. In Groot-Brittannië zouden een paar duizenden mensen eraan lijden. De behandeling voor de aandoening bestaat onder meer uit een 'psychologische herprogrammering' om de angstreacties bij het zien van groenten onder controle te krijgen.

Larrieux merkte als kind al dat groenten een vreemd effect op haar hadden. "Het angstzweet brak me uit telkens in mijn bord wortelen of erwtjes lagen. Naarmate ik ouder werd, begon ik te beseffen dat het niet gaat om een gewone afkeer voor groenten maar dat er een echte fobie in het spel is", vertelt ze. "Voor anderen is dit misschien belachelijk, maar als ik broccoli of spruiten zie, begin ik te kokhalzen".

Voor Larrieux is het een hel om naar de supermarkt te gaan omdat de groenten vaak in de buurt van de ingang te vinden zijn. "Mijn vriend toont begrip voor deze ongemakkelijke situatie. Gelukkig is hij geen vegetariër, want dan zou onze relatie niet

lang vol te houden zijn". De studente is niettemin hoopvol dat ze op een dag verlost zal zijn van haar fobie.

Bron: The Telegraph

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada