nieuws

"Laat jongeren kiezen wanneer ze fruit eten"

nieuws

Kunnen fruitautomaten een bijdrage leveren aan een gezonder consumptiepatroon bij de schoolgaande jeugd? De Standaard ging een kijkje nemen in de Katholieke Centrumschool in Sint-Truiden. De automaat slaat aan, maar om het project te veralgemenen moeten nog heel wat obstakels overwonnen worden, zo luidt de conclusie.

25 JANUARI 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:10

Lees meer over:
fruitteelt
consument

Kunnen fruitautomaten een bijdrage leveren aan een gezonder consumptiepatroon bij de schoolgaande jeugd? De Standaard ging een kijkje nemen in de Katholieke Centrumschool in Sint-Truiden. De automaat slaat aan, maar om het project te veralgemenen moeten nog heel wat obstakels overwonnen worden, zo luidt de conclusie.

"We hebben over de plaatsing van de automaat goed nagedacht", zegt Hugo Thonnon, de milieu- en gezondheidscoördinator van de school. "Zo staat de automaat op de speelplaats van de vijfde- en zesdejaars omdat in de lagere graden nog veel kinderen met een beugel zitten. Die zijn minder geneigd om appels te eten. Ook belangrijk is dat de automaat weinig energie verbruikt. Dat past in ons milieubeleid".

Cola verbieden, helpt volgens Thonnon niet. Het komt erop aan om gezonde voeding aantrekkelijk te maken voor jongeren. "Ze kunnen bij ons cola kopen, maar we bieden hen een leuk alternatief. We hebben immers waterfonteinen laten plaatsen die een hedendaagse look hebben met schermen waar boodschappen op verschijnen. De leerlingen hebben allemaal een flesje dat ze kunnen vullen. Soms hebben we 500 vullingen per dag".

De school neemt ook deel aan het Tutti Frutti-project, waarbij wekelijks fruit aangeboden wordt aan kinderen die zich daarop ‘abonneren’. "Ze betalen zeven euro en krijgen elke woensdag een stuk fruit", zegt Luc Pirard, de voorzitter van de gezondheidsraad van de school. "Maar we merken dat een vierde van het fruit dat besteld wordt, blijft liggen. Veel kinderen vergeten gewoon om het te komen halen. Of ze lusten het niet – het zijn vaak peren en dat hebben ze niet graag".
"We zijn tot de vaststelling gekomen dat je de jongeren zelf moet laten kiezen wanneer ze fruit eten", aldus Pirard. "Als ze er zin in hebben moet het ter beschikking zijn. Daarom is de fruitautomaat zo in trek". Nochtans kosten de appels in de automaat 50 eurocent per stuk. In het toestel zitten 160 appels en de leverancier komt één tot twee keer per week langs om bij te vullen.
Voorlopig staat de fruitautomaat op proef in de school. Eddy Leclere, leraar aan de tuinbouwschool in Sint-Truiden en voorvechter van dergelijke automaten in scholen, meent dat de overheid structurele hulp moet bieden om het initiatief levensvatbaar te maken. "Voor leveranciers is het moeilijk om een automaat rendabel te maken. Van de 365 dagen in een jaar zijn de leerlingen er maar 220 effectief op school. In een ziekenhuis rendeert zo’n automaat onophoudelijk. En voor scholen zijn dergelijke automaten te duur om ze zelf aan te kopen".

Bron: De Standaard

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page:
https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada