nieuws

Kwart van zwangere vrouwen ongezond dik

nieuws

Ongeveer één op de vier vrouwen die aankloppen op de prenatale raadpleging hebben al van bij het begin van hun zwangerschap een Body Mass Index (BMI) van meer dan 25.

8 AUGUSTUS 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:08

Lees meer over:
consument
gezondheid

Ongeveer één op de vier vrouwen die vandaag aankloppen op de prenatale raadpleging hebben al van bij het begin van hun zwangerschap een Body Mass Index (BMI) van meer dan 25, wat wijst op overgewicht of obesitas. Die gewichtsproblemen zorgen voor extra gezondheidsrisico's voor zowel moeder als kind, schrijft de Gazet van Antwerpen.

De krant haalt het cijfer uit een onderzoek van de K.U.Leuven en het UZ Gasthuisberg. "We staan zelf wat versteld van dat hoge aantal", zegt doctoraatsonderzoekster Isabelle Guelinckx. "Deze vrouwen lopen meer kans op diabetes en zwangerschapsvergiftiging, en ze hebben vaker gecompliceerde bevallingen die moeten ingeleid worden of die via keizersnede moeten gebeuren".

Bovendien ligt in deze groep het aantal vrouwen met depressieve symptomen een stuk hoger. Hun baby's hebben vaker een hoog geboortegewicht en meer kans op latere zwaarlijvigheid. De Leuvense onderzoeksgroep lanceerde zopas een sensibiliseringscampagne. "Obese vrouwen zouden tijdens hun zwangerschap maar tussen de 5 en 9 kilo mogen aankomen", luidt het.

Bron: Gazet van Antwerpen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada