nieuws

Kwart van Belgen consulteerde reeds diëtist

nieuws

Liefst 19 procent van de Belgen denkt dat je gewicht verliest door het ontbijt over te slaan. Dat blijkt uit onderzoek van de Vlaamse Vereniging Voedingsdeskundigen en Diëtisten (VBVD) en haar Waalse zusterorganisatie, waarbij zowel consumenten als diëtisten ondervraagd werden. Een vierde van alle Belgen (23 pct) heeft al eens een diëtist geraadpleegd. Van hen vindt twee derde dat de consultatie voor hen een verrijking was. Volgens de ondervraagde diëtisten is meer dan een kwart van alle patiënten (28 pct) op zoek naar algemene voedingsinformatie.

14 NOVEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:06

Liefst 19 procent van de Belgen denkt dat je gewicht verliest door het ontbijt over te slaan. Dat blijkt uit onderzoek van de Vlaamse Vereniging Voedingsdeskundigen en Diëtisten (VBVD) en haar Waalse zusterorganisatie. "Klopt natuurlijk niets van", zeggen de onderzoekers. Voorts gelooft 83 procent van de bevolking nog steeds dat olijfolie minder calorieën bevat dan boter of margarine.

De twee Belgische diëtistenverenigingen, de Vlaamse Vereniging Voedingsdeskundigen en Diëtisten (VBVD) en de Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française, maakten samen met ontbijtgranengigant Kellogg's de resultaten van het onderzoek bekend. De studie peilde naar het beroep van diëtist. Enerzijds ondervroeg het onderzoeksbureau Ipsos diëtisten over de evolutie van hun beroep en anderzijds werd het grote publiek ondervraagd over hun perceptie van de diëtist.

Uit het onderzoek blijkt dat in tien jaar tijd de manieren waarop patiënten in contact komen met hun diëtist, enorm zijn geëvolueerd. Vandaag wordt bijna een op twee (47 pct) patiënten doorverwezen door een arts. Bijna driekwart van de ondervraagde diëtisten (74 pct) geeft aan dat er tien jaar geleden maar weinig tot zelden patiënten door een andere gezondheidswerker werden doorverwezen. Het is volgens de studie duidelijk dat de rol van de diëtist in de gezondheidssector aan belang heeft gewonnen.

De diëtisten zijn beter verbonden met de medische en paramedische sectoren en de onderlinge samenwerking tussen die actoren en de diëtisten is de afgelopen tien jaar geïntensifieerd.
Hoewel de diëtist de jongste jaren meer op de voorgrond is getreden, geloven de mensen nog steeds in fabeltjes over voeding. Zo gelooft één op de vijf Belgen dat je vermagert wanneer je het ontbijt overslaat. De ondervraagde diëtisten horen vaak verschillende misopvattingen over voeding: dat olijfolie minder calorieën telt dan boter of margarine, dat pasta een dikmaker is en dat varkensvlees minder gezond is dan rundvlees.
Een vierde van alle Belgen (23 pct) heeft al eens een diëtist geraadpleegd. Van hen vindt twee derde dat de consultatie voor hen een verrijking was. Volgens de ondervraagde diëtisten is meer dan een kwart van alle patiënten (28 pct) op zoek naar algemene voedingsinformatie. De twee belangrijkste motieven om een diëtist op te zoeken, zijn al tien jaar dezelfde: overgewicht en obesitas, gevolgd door diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |