nieuws

"Koude lijn maakt maaltijden gezonder en lekkerder"

nieuws

In de lagere scholen van het gemeentelijk onderwijs in Schaarbeek krijgen de scholieren sinds januari eten voorgeschoteld dat bereid is volgens een nieuwe methode: de zogeheten 'koude lijn'. Daardoor zijn de maaltijden lekkerder, gezonder en evenwichtiger, aldus het cateringbedrijf Sodexho. Het bedrijf is ervan overtuigd dat door deze nieuwe bereidingswijze heel wat leerlingen ervoor zullen kiezen om ook warme maaltijden te beginnen eten op school. Het bedrijf rekent op een toename van 10 à 18 procent.

13 FEBRUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

In de lagere scholen van het gemeentelijk onderwijs in Schaarbeek krijgen de scholieren sinds januari eten voorgeschoteld dat bereid is volgens een nieuwe methode: de zogeheten 'koude lijn'. Daardoor zijn de maaltijden lekkerder, gezonder en evenwichtiger. Dat deelde de wereldleider in food services Sodexho, die de maaltijden bereidt, mee op een persconferentie.

De nieuwe methode houdt in dat de maaltijden eerst op de gewone manier worden bereid met verse ingrediënten. Daarna worden ze afgekoeld, bewaard in een aangepaste koude kamer en vervoerd met koelwagens. Vooraleer het wordt geserveerd aan de scholieren, wordt het eten opnieuw opgewarmd. Op die manier worden de vezels, vitamines en mineralen bewaard.

Momenteel gebruiken veel scholen nog de techniek van de 'warme lijn'. Daarbij wordt het voedsel op een temperatuur van 65 graden gehouden, waardoor de vezels en vitamines verloren gaan, legt Jean Henderick van Sodexho uit. "De koude lijn biedt bijkomende voordelen op het vlak van de voedselveiligheid en een betere smaak", legt hij uit. Sodexo is ervan overtuigd dat door deze nieuwe bereidingswijze heel wat leerlingen ervoor zullen kiezen om ook warme maaltijden te beginnen eten op school. Het bedrijf rekent op een toename van tussen 10 en 18 procent.

"Een kind dat een evenwichtig ontbijt en een evenwichtige lunch eet, is aandachtiger tijdens de lessen en zal bijgevolg betere schoolresultaten behalen", beklemtoont

Georges Verzin, schepen van openbaar onderwijs van de gemeente Schaarbeek. De omschakeling op de koude lijn kost per school 35.000 euro, maar Sodexo neemt die kosten op zich. In Schaarbeek eten ongeveer 800 leerlingen de maaltijden die worden bereid door Sodexho.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada