

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- "Koude lijn maakt maaltijden gezonder en lekkerder"

nieuws

## "Koude lijn maakt maaltijden gezonder en lekkerder"

nieuws

In de lagere scholen van het gemeentelijk onderwijs in Schaarbeek krijgen de scholieren sinds januari eten voorgeschoteld dat bereid is volgens een nieuwe methode: de zogeheten 'koude lijn'. Daardoor zijn de maaltijden lekkerder, gezonder en evenwichtiger, aldus het cateringbedrijf Sodexho. Het bedrijf is ervan overtuigd dat door deze nieuwe bereidingswijze heel wat leerlingen ervoor zullen kiezen om ook warme maaltijden te beginnen eten op school. Het bedrijf rekent op een toename van 10 à 18 procent.

13 februari 2008 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 14:02

In de lagere scholen van het gemeentelijk onderwijs in Schaarbeek krijgen de scholieren sinds januari eten voorgeschoteld dat bereid is volgens een nieuwe methode: de zogeheten 'koude lijn'. Daardoor zijn de maaltijden lekkerder, gezonder en evenwichtiger. Dat deelde de wereldleider in food services Sodexho, die de maaltijden bereidt, mee op een persconferentie.

De nieuwe methode houdt in dat de maaltijden eerst op de gewone manier worden bereid met verse ingrediënten. Daarna worden ze afgekoeld, bewaard in een aangepaste koude kamer en vervoerd met koelwagens. Vooraleer het wordt geserveerd aan de scholieren, wordt het eten opnieuw opgewarmd. Op die manier worden de vezels, vitamines en mineralen bewaard.

Momenteel gebruiken veel scholen nog de techniek van de 'warme lijn'. Daarbij wordt het voedsel op een temperatuur van 65 graden gehouden, waardoor de vezels en vitamines verloren gaan, legt Jean Henderick van Sodexho uit. "De koude lijn biedt bijkomende voordelen op het vlak van de voedselveiligheid en een betere smaak", legt hij uit. Sodexo is ervan overtuigd dat door deze nieuwe bereidingswijze heel wat leerlingen ervoor zullen kiezen om ook warme maaltijden te beginnen eten op school. Het bedrijf rekent op een toename van tussen 10 en 18 procent.

"Een kind dat een evenwichtig ontbijt en een evenwichtige lunch eet, is aandachtiger tijdens de lessen en zal bijgevolg betere schoolresultaten behalen", beklemtoont Georges Verzin, schepen van openbaar onderwijs van de gemeente Schaarbeek. De omschakeling op de koude lijn kost per school 35.000 euro, maar Sodexo neemt die kosten op zich. In Schaarbeek eten ongeveer 800 leerlingen de maaltijden die worden bereid door Sodexho.(KS)

**Bron:** Belga

### Gerelateerde artikels



nieuws

## [Minder boeren, meer melk: Vlaamse melkveehouderij wordt steeds efficiënter](#)

19 juni 2026



nieuws

## [Vlaanderen staat steeds meer vol: Elke dag 3,8 hectare extra ingenomen](#)

19 juni 2026



nieuws

## [Verboden middel oxamyl teruggevonden op landbouwpercelen bij Grote Kemmelbeek](#)

19 juni 2026



nieuws

## [Vormt Fernand Huts met Engelse tomaten een concurrent voor Belgische telers?](#)

19 juni 2026



nieuws

## [Belgische boeren beloond voor duurzame koekjes](#)

19 juni 2026



nieuws

## [Tien jaar na akkoord zet Waals Parlement licht op groen voor CETA-handelsverdrag](#)

18 juni 2026



nieuws

## [400.000 Vlaamse leerlingen snacken gezond dankzij Oog voor Lekkers](#)

18 juni 2026



nieuws

## [BBQ-tijd! Dit is het favoriete vleesje van de Belg op de grill](#)

18 juni 2026



nieuws

## [Natuurorganisaties naar rechter tegen vrijstelling 'verboden' insecticiden](#)

18 juni 2026



nieuws

## [Champignonteler ontwikkelt circulaire verpakking met eigen champost](#)

18 juni 2026



nieuws

## [Van 24 langoren naar 200 miljoen: Australië verliest konijnenoorlog](#)

18 juni 2026



nieuws

## [Spanningen stijgen tussen boeren en intendant Turnhouts Vennengebied](#)

18 juni 2026



nieuws

## [Brouns wil opmaak natuurherstelplan niet langer uitstellen](#)

17 juni 2026

### VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles  
[Contacteer ons](#)

### Contact

- M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

### Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

### Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)