nieuws

Kotstudent verkiest friet en bier boven stuk fruit

nieuws

Uit een rondvraag van het studentenblad Veto blijkt dat de doorsnee student in Leuven heel weinig inspanningen levert om gezond te leven.

20 OKTOBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
gezondheid
consument

Uit een rondvraag van het studentenblad Veto bij ongeveer honderd respondenten blijkt dat de doorsnee student in Leuven weinig inspanningen levert om gezond te leven. Zo bedient ruim een kwart van de studenten zich drie keer of meer per week van een afhaalmaaltijd zoals pizza, kebab, pasta of frieten.
Dat het kotleven niet het meest bevorderlijk is voor de gezondheid is geen groot geheim. De ongeremde vrijheid ver weg van moeders rok en keuken leidt in de meeste gevallen eerder naar fakbars, cafés en fastfoodrestaurants dan naar het eigen fornuis voor een evenwichtige maaltijd. Zo zegt 43 procent van de ondervraagden gemiddeld geen enkel stuk fruit per dag te eten. Het aantal dagelijkse fruiteters dat twee of meer stukken fruit consumeert, bedraagt amper 21 procent.
55 procent van de studenten beweert bovendien minstens twee dagen per week meer dan drie glazen alcohol te drinken. 22 procent drinkt vier dagen of meer minstens drie glazen. 22 procent van de studenten rookt dagelijks, terwijl elf procent dat slechts occasioneel doet. Vier op de tien studenten doen niet aan sport. Een vijfde houdt het op één uur sport per week, en rekent daarbij ook het fietsen naar de les of het rennen om de bus te halen.

Bron: Het Nieuwsblad

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada