nieuws

Koffie voor hartpatiënten schadelijker dan vermoed

nieuws

Hartpatiënten krijgen mogelijk binnen afzienbare tijd het advies koffie helemaal te laten staan. Bekend was al dat zij niet veel koffie mogen drinken, maar nu is uit onderzoek aan het Universitair Medisch Centrum St Radboud (UMC) in het Nederlandse Nijmegen gebleken dat twee tot vier kopjes per dag al slecht kunnen zijn voor patiënten met angina pectoris. Zodra het hart te weinig zuurstof krijgt, komt een mechanisme op gang dat voor de verwijding van bloedvaten zorgt. Cafeïne schakelt dat mechanisme uit.

4 APRIL 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:59

Hartpatiënten krijgen mogelijk binnen afzienbare tijd het advies koffie helemaal te laten staan. Bekend was al dat zij niet veel koffie mogen drinken, maar nu is uit onderzoek aan het Universitair Medisch Centrum St Radboud (UMC) in het Nederlandse Nijmegen gebleken dat twee tot vier kopjes per dag al slecht kunnen zijn voor patiënten met angina pectoris.

Onderzoek waarop internist Niels Riksen deze maand promoveert heeft uitgewezen dat een kleine hoeveelheid cafeïne een bepaald proces in het lichaam stillegt. Dat proces beperkt de schade en omvang van een hartinfarct. Mensen met angina pectoris maken meer kans op een hartinfarct, maar zijn tegelijk beschermd tegen zeer ernstige gevolgen daarvan. Nader onderzoek moet uitwijzen of het voor hen inderdaad beter is koffie helemaal te laten staan, zegt Riksen.

Het menselijk lichaam maakt zelf adenosine aan, een stofje dat voor verwijding van de bloedvaten zorgt. Zodra het hart te weinig zuurstof krijgt, zorgt adenosine voor verwijding. Dit beschermende mechanisme heet preconditionering. Cafeïne blijkt nu deze bescherming door preconditionering helemaal uit te schakelen.

De opwekkende stof zit niet alleen in koffie, maar ook onder andere in cola, thee en energiedrankjes. Riksen onderzocht het effect van cafeïne in de spieren van de menselijke onderarm. Laboratoriumonderzoek op stukjes hartspier van geopereerde

mensen bewees eveneens dat een kleine hoeveelheid cafeïne al een schadelijk effect heeft, aldus de promovendus.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada