nieuws

Koffie schadelijk voor foetus

nieuws

Er is al lang discussie over in wetenschappelijke middens, maar koffie zou dan toch een nadelig effect hebben op de zwangerschap. Dat blijkt uit een Brits onderzoek waarover het weekblad De Huisarts bericht. Voor een nieuwe studie hebben twee wetenschappers van de universiteiten van het Britse Leicester en Leeds 2.600 vrouwen gevolgd gedurende hun zwangerschap. De auteurs bevelen zwangere vrouwen aan alles in het werk te stellen om hun cafeïnegebruik tot een minimum te beperken.

26 JANUARI 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:06

Lees meer over:
gezondheid

Er is al lang discussie over in wetenschappelijke middens, maar koffie zou dan toch een nadelig effect hebben op de zwangerschap. Dat blijkt uit een Brits onderzoek waarover het weekblad De Huisarts bericht. Onderzoek bracht in het verleden uiteenlopende resultaten naar voor.
Verschillende factoren kunnen verklaren waarom auteurs elkaar zo heftig tegenspreken. In eerste instantie is het niet zo makkelijk om het cafeïnegebruik van personen nauwkeurig in te schatten. Niet alleen koffie en thee bevatten cafeïne, maar ook chocolade en sommige geneesmiddelen.
Voor een nieuwe studie hebben twee wetenschappers van de universiteiten van het Britse Leicester en Leeds 2.600 vrouwen gevolgd gedurende hun zwangerschap. De vrouwen werkten met een degelijke vragenlijst die rekening hield met alle mogelijke bronnen van cafeïne. Uit de zorgzaam berekende resultaten bleek dat consumptie van cafeïne een afgenomen geboortegewicht met zich meebrengt.
Het effect deed zich voor tijdens de drie trimesters van de zwangerschap. Een consumptie van meer dan 100 milligram per dag veroorzaakte een afname in geboortegewicht van 34 tot 59 gram tijdens het eerste trimester, 24 tot 74 gram tijdens het tweede trimester en 66 tot 89 gram tijdens het derde trimester. De auteurs

bevelen zwangere vrouwen aan alles in het werk te stellen om hun cafeïnegebruik tot een minimum te beperken.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada