

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Kippensoep is ook gewoon gezond

nieuws

Kippensoep is ook gewoon gezond

nieuws

Een kom kippensoep helpt niet alleen tegen een knagend geweten, het is ook een efficiënt afweermiddel tegen winterkwalen. Grootmoeders raad om bij een verkoudheid een stevig bord kippenbouillon op te lepelen, krijgt ook wetenschappelijke ondersteuning. Volgens het Duitse wetenschappelijke tijdschrift Phoenix is kippensoep een doeltreffend middel tegen winterse kwalen zoals griep.

22 december 2005 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 13:56

Een kom kippensoep helpt niet alleen tegen een knagend geweten, het is ook een efficiënt afweermiddel tegen winterkwalen. Grootmoeders raad om bij verkoudheid een stevig bord kippenbouillon op te lepelen, krijgt ook wetenschappelijke ondersteuning.

Volgens het Duitse wetenschappelijke tijdschrift Phoenix is kippensoep een doeltreffend middel tegen winterse kwalen zoals verkoudheid en griep. De kippenbouillon alleen kan de klus niet klaren, het is de combinatie van kippenbouillon met groenten die de soep geneeskrachtig maakt. Het met kleine teugjes drinken van de soep maakt de neus slijmvrij, zo blijkt uit een nieuw onderzoek.

In de eerste fase van een verkoudheid is het slijmvlies meestal droog, wat leidt tot een kriebelhoest en een verstopte neus. Om het slijmvlies vochtig te houden, en neus en keel vrij te maken, wordt het drinken van veel vloeistof aanbevolen. Kippensoep heeft het bijkomende voordeel dat ze een sterk slijmoplossende werking heeft, waardoor virussen uit de luchtwegen worden 'weggehoest'.

De kracht van kippensoep is bovendien dat het een uitstekende ontstekingsremmer is, die vervelende hoestjes en verstopte neuzen verhelpt. Al in de twaalfde eeuw raadde de Egyptisch-Joodse arts en filosoof Moshe ben Maimonides in zijn geschriften kippensoep aan voor kwalen aan de luchtwegen. Maimonides baseerde zich op zijn beurt op oudere Griekse teksten.

Bron: De Morgen

Gerelateerde artikels



nieuws

[Vooruit vraagt Vlaanderen om actie in strijd tegen stalbranden](#)

gisteren



nieuws

[GAIA aangeklaagd bij ethische reclamewaakhond om anti-melkveecampagne](#)

gisteren



nieuws

[Wereldwijde vleesconsumptie verviervoudigd op 60 jaar tijd](#)

gisteren



nieuws

[EU-agentschap bestempelt TFA als vermoedelijk schadelijk voor vruchtbaarheid](#)

gisteren



nieuws

['Code Goed Nabuurschap' brengt landbouwers en boscigenaars samen in de Vlaamse Ardennen en de Denderstreek](#)

gisteren



nieuws

[Fruit- en groentetelers procederen tegen Belgische Staat over belastingvoordeel seizoenarbeid](#)

gisteren



nieuws

[Groep Boerenbond bouwt nieuw gezamenlijk kantoor in Geel](#)

gisteren



nieuws

[Dreigende kunstmestcrisis zet EU aan tot verdubbeling landbouwcrisisfonds](#)

10 juni 2026



nieuws

[Gents biotechbedrijf krijgt geld van Bayer voor nieuw bio-insecticide](#)

10 juni 2026



nieuws

[Taak van de hele sector om de AER-lijst uit te bouwen](#)

10 juni 2026



nieuws

[Met nieuwe loods wil provincie Antwerpen graslandonderzoek versterken](#)

10 juni 2026



Reportage

[Witlooflabo Praktijkpunt Landbouw viert 50-jarig jubileum](#)

10 juni 2026



nieuws

[Opruimactie van SBB vraagt aandacht voor de onzichtbare verduurzaming van landbouw](#)

10 juni 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles
[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)