nieuws

Kinderdagverblijf serveert enkel nog vegetarisch

nieuws

Gent zorgde voor een primeur door donderdag uit te roepen tot Veggiedag. Kindercrèche De Biotoop gaat nog een stap verder en serveert enkel nog vegetarisch voedsel.

19 JULI 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:12

Lees meer over:
culinair
varia

In mei 2009 zorgde de stad Gent voor een primeur door donderdag uit te roepen tot officiële Veggiedag. Kinderdagverblijf De Biotoop in Gent gaat nog een stap verder: vanaf nu krijgen baby's en peuters alleen nog vegetarisch voedsel voorgeschoteld. Kinderarts Myriam Van Winckel van UZ Gent meent dat vegetarisch eten niet noodzakelijk slecht is voor een opgroeiend kind op voorwaarde van voldoende variatie in de maaltijden.

"Tot vorige maand kregen de baby's en peuters op drie van de vijf weekdagen een middagmaal zonder vlees of vis", zegt Stefanie Meuleman van kindercrèche De Biotoop in Gent. "Maar omdat we onze biologisch-ecologische visie nog consequenter willen realiseren, beslisten we alleen nog vegetarisch voedsel aan te bieden".

"Vochtige wegwerpdoekjes zijn hier uit den boze en we proberen alleen met wasbare luiers te werken, een vegetarisch menu voor de kinderen moet onze voetafdruk verder verkleinen", legt Meuleman - zelf een gediplomeerde biologe - uit. "Er is niet alleen minder landbouwgrond nodig voor de productie van plantaardig voedsel, de veeteelt is ook verantwoordelijk voor een belangrijk deel van de uitstoot van broeikasgassen".

"Uitsluitend vegetarisch eten, is niet noodzakelijk slecht voor een opgroeiend kind", zegt kinderarts Myriam Van Winckel van het UZ Gent. "Het belangrijkste is dat er een evenwichtige maaltijd met voldoende variatie wordt aangeboden. Veganisme raadt Van

Winckel wel af voor kinderen. Dat is het weren van alle dierlijke producten zoals melk, eieren en kaas".
Voedingsdeskundige John Van Camp van de Universiteit Gent wijst er wel op dat de noodzakelijke voedingsstoffen in vlees - zoals ijzer, eiwitten en vitamine B12 - makkelijker worden opgenomen door het lichaam. "Ze zijn lichter verteerbaar dan de varianten die in groenten zitten".
Het vegetarisch menu van de kinderen kost de ouders wel een flinke duit. "Wij vragen 620 euro per maand omdat biologisch gekweekt voedsel drie keer duurder is dan gangbare producten in de supermarkt", zegt Meuleman. Kind en Gezin, dat De Biotoop erkent, voert geen speciale promotie voor het initiatief, maar heeft er wel bewondering voor. "De Biotoop maakt het zich echt niet gemakkelijk".

Bron: Het Nieuwsblad

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy

Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada