nieuws

Kellogg's ontbijtgranen bevatten metaal

nieuws

Het Nederlands tv-programma ‘Keuringsdienst van Waarde’ bezorgt ontbijtgranenfabrikant Kellogg’s heel wat kopzorgen. Tijdens het programma werd met een magneet bewezen dat in ‘Special K’-ontbijtgranen ijzer zit. Het ijzer kon zelfs uit de vlokken worden gehaald, met een zwart poeder als resultaat.

22 OKTOBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
gezondheid

Het Nederlands tv-programma ‘Keuringsdienst van Waarde’ bezorgt ontbijtgranenfabrikant Kellogg’s heel wat kopzorgen. Tijdens het programma werd met een magneet bewezen dat in ‘Special K’-ontbijtgranen ijzer zit. Het ijzer kon zelfs uit de vlokken worden gehaald, met een zwart poeder als resultaat.
IJzer zit in wel meer voedingswaren. Rood vlees, spinazie en een pak andere groenten bevatten het, maar dan onder de vorm van het mineraal ijzerzout. De ‘metalen vorm’ van ijzer komt zelden voor in voedsel. Voedingsproducenten vermelden de aanwezigheid van ijzer ook graag op hun verpakking als supplement omdat het lichaam er nood aan heeft voor de zuurstofaanvoer en omdat vooral vrouwen tussen 14 en 50 jaar er een tekort aan hebben.
Volgens Kellogg’s is het ijzer dat aan de ontbijtgranen wordt toegevoegd metaal in een zeer zuivere, minuscule poedervorm. "Het is voedingskundig te vergelijken met het ijzer in groenten en volkomen veilig". Afstappen van dit ijzer in poedervorm wil de ontbijtgranenfabrikant niet. "We doen het al sinds 1930 in de meeste van onze ontbijtgranen en het heeft zijn nut al bewezen", zegt Toine Hulshof, voedingsexpert bij Kellogg’s.
Volgens de Britse wetenschapper Richard Hurrell, een autoriteit op vlak van voeding en gezondheid, is deze metaalvorm niet gevaarlijk. “Vroeger werd die ook in de Verenigde Staten in babyvoeding gestoken. Toch wordt al jaren aangeraden deze vorm niet meer

te gebruiken omdat die maar half zo goed door het lichaam wordt opgenomen". De enige redenen die hij ziet om het te blijven gebruiken, zijn smaak en kleur. "Als je een banaan in een kom 'Special K' zou doen met gewoon ijzersulfaat, dan slaat die blauw uit".

Bron: Het Laatste Nieuws

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada