

Is zwaarlijvigheid dan toch niet ongezond?

nieuws

Zwaarlijvigheid zou het grootste gezondheidsrisico van onze tijd zijn. De Europese Commissie gewaagt van een pandemie in de EU. Recent gezaghebbend onderzoek suggereert dat die waarschuwingen het gevolg kunnen zijn van verkeerde interpretaties van statistieken. Mensen die officieel als zwaarlijvig worden beschouwd, hebben misschien zelfs minder kans om vroegtijdig te overlijden dan mensen met een gezond gewicht.

🕒 30 JULI 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:55

□
Zwaarlijvigheid zou het grootste gezondheidsrisico van onze tijd zijn. De Europese Commissie gewaagt van een pandemie in de EU. Recent gezaghebbend onderzoek suggereert dat die waarschuwingen het gevolg kunnen zijn van verkeerde interpretaties van statistieken. Mensen die officieel als zwaarlijvig worden beschouwd, hebben misschien zelfs minder kans om vroegtijdig te overlijden dan mensen met een gezond gewicht.

Nog maar een jaar geleden beweerde een veel geciteerd onderzoeksartikel dat obesitas in Amerika verantwoordelijk was voor 400.000 bijkomende sterfgevallen per jaar, "bijna evenveel als de tol die het roken eist". Dat cijfer wordt nu drastisch verlaagd in een artikel in het Journal of the American Medical Association. De auteur van het artikel, dokter Katherine Flegal, is onderzoeker bij het prestigieuze Centre for Disease Control and Prevention (CDC) in Atlanta. Ze heeft vastgesteld dat "zelfs ernstige obesitas geen statistisch significant mortaliteitsrisico inhoudt".

Er bestaan meer dan honderd onafhankelijke risicofactoren voor hartaandoeningen, zoals een foute voeding, een slechte conditie, veel stress, armoede en bepaalde genetische variaties. De meeste studies die obesitas aan hartaandoeningen koppelen, plaatsen ze allemaal onder de noemer van obesitas, maar toen dokter Flegal de verschillende factoren van elkaar scheidde, verscheen er een heel ander beeld. Het aantal sterfgevallen dat verband hield met "matige tot ernstige obesitas" varieerde tussen "122.000 meer tot 7.000 minder".

Haar analyse is controversieel en heeft uiteraard een grote foutenmarge, maar ze suggereert wel dat waarschuwingen voor een epidemie voorbarig kunnen zijn. De implicatie is dat je meer kans hebt om ziek te worden als je te zwaar bent, rookt, ongezond eet, geen beweging neemt enzovoort. Maar als je boven je gewicht zit "of zelfs zwaarlijvig bent" en gezond leeft, is het risico minder duidelijk.

Bron: De Morgen/The Independent

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)