nieuws

Is gezond eten duurder dan ongezond schransen?

nieuws

Hoe gezond we eten, hangt voor een stuk samen met de socio-economische klasse waartoe we behoren. Wie maar over een beperkt budget beschikt, kiest voor de goedkoopste producten, ook al zijn ze minder gezond. Of gezonde voeding nu duurder dan wel goedkoper is dan ongezonde voeding, is voer voor discussie. Het Nutrition Information Center (NICE) zocht het uit.

9 OKTOBER 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:19

Lees meer over:
consument
gezondheid

Hoe gezond we eten, hangt voor een stuk samen met de socio-economische klasse waartoe we behoren. Wie maar over een beperkt budget beschikt, kiest voor de goedkoopste producten, ook al zijn ze minder gezond. Of gezonde voeding nu duurder dan wel goedkoper is dan ongezonde voeding, is voer voor discussie. Het Nutrition Information Center (NICE) zocht het uit in het voedings- en gezondheidsblad Nutrinews.

Onderzoekers komen tot verschillende conclusies over de kostprijs van gezonde voeding in vergelijking met de kostprijs van minder gezonde producten. Daarom grasduint NICE in de verschillende studies op zoek naar enig inzicht dat nuttig kan zijn bij het uitwerken van initiatieven om mensen uit de lagere socio-economische klassen aan te zetten om te kiezen voor een gezond eetpatroon.

Meer groenten en fruit eten en minder voedingswaren rijk aan vet en suiker verhoogt naar alle waarschijnlijkheid de nominale voedingskost. "Voor mensen met een beperkt budget is dit niet altijd vanzelfsprekend", geeft NICE toe, "maar als andere factoren, zoals de voedingswaarde, meegenomen worden in de beoordeling van de kostprijs, dan lijken gezonde voedingsmiddelen niet duurder te zijn. Zeker als men ook rekening houdt met de gezondheidseffecten op lange termijn."

Lees hier het volledige artikel in Nutrinews.

Bron: Nutrinews

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada