nieuws

Ieperse rusthuisbewoners kweken groenten op tafelhoogte

nieuws

Het Iepers rusthuis Huize Sint-Jozef laat haar bejaarde inwoners groeten kweken op tafelhoogte. Ergonomisch verantwoord en bijzonder succesvol, zo blijkt.

6 JUNI 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:08

Het Iepers rusthuis Huize Sint-Jozef laat haar bejaarde inwoners groeten kweken op tafelhoogte. Het project 'Tuin op poten' geeft ook minder mobiele senioren de mogelijkheid vanuit hun rolwagen de plantjes verzorgen. "We eten de groenten zelf op en geven een deel weg aan de nonnetjes", zegt bewoner Louis Sintubin.
De bewoners zijn erg enthousiast over het project. "We onderhouden onze groenten dagelijks. Op Goede Vrijdag hebben we een palmtakje in de hoek van onze bak geplaatst, zoals dat vroeger vaak ook in grote moestuinen of op de akkers gebeurde. Dat beschermt de groenten en zorgt voor een goede groei", zegt Paula Pype in Het Nieuwsblad. Samen met Marie-Therèse Vercruysse, Maurice Debruyne en Nestor Baert kweekte ze al heel wat groenten voor de bewoners van de flats.
Paula onderhoudt ook de bloembakken van de binnentuin. Denise Rebry kweekt als enige rabarber. In haar perceeltje heeft ze ook aperitieftomaatjes en radijsjes staan. "Dat zijn lekkere en gezonde snoepjes", lacht ze. De 88-jarige Louis Sintubin werd verkozen tot 'burgemeester' van de flatbewoners. Samen met Roger Verfaillie heeft hij ook zijn moestuinbak. "We geven onze groenten elke dag water. We zorgen ervoor dat er geen onkruid groeit en jagen de vogels weg. We eten onze groenten zelf op of geven ze onder meer weg aan de nonnetjes van het rusthuis", zegt hij.
De moestuin werd gerealiseerd door de technische dienst van Huize Sint-Jozef in samenwerking met het VTI van Poperinge, afdelingen hout en tuinbouw. Zeven vrijwilligers hebben ook heel wat geholpen. Een van hen is André De Geyter: 'Ik onderhoud een kruidentuin voor de rusthuiskeuken en een bloembak voor de zusters. De rusthuisbewoners tuinieren heel graag. Elke dag zijn ze hier in de weer. Op zondag na de mis komen ze hier in processie kijken. De tuin is ook een echte ontmoetingsplaats voor de bejaarden".

"Het heeft 15.000 euro gekost, waarvan 8.000 euro gesubsidieerd werd door de Koning Boudewijnstichting", zegt projectcoördinator Eva Barthier van Huize Sint-Jozef. "Het is een plezier om de bejaarden te zien genieten van hun tuin. Veel van de gekweekte groenten worden weggegeven aan familie of aan personeel. De tuin zorgt ook voor veel sociale contacten".

Bron: Het Nieuwsblad

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada