nieuws

"Hou salami en ham zoveel mogelijk uit brooddoos"

nieuws

Net voor het begin van het nieuwe schooljaar roept het World Cancer Research Fund ouders op om zo min mogelijk bereide vleeswaren in het lunchpakket van hun kinderen te stoppen. "Reserveer salami of ham hooguit voor occasionele momenten", ondersteunt dokter Didier Vander Steichel, medisch adviseur van de Stichting tegen Kanker, deze boodschap.

24 AUGUSTUS 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
consument
gezondheid

Net voor het begin van het nieuwe schooljaar roept het World Cancer Research Fund ouders op om zo min mogelijk bereide vleeswaren in het lunchpakket van hun kinderen te stoppen. "Reserveer salami of ham hooguit voor occasionele momenten", ondersteunt dokter Didier Vander Steichel, medisch adviseur van de Stichting tegen Kanker, deze boodschap.

Uit meerdere studies blijkt dat een overdadige consumptie van bereide vleeswaren en rood vlees de kans op de ontwikkeling van darmkanker op latere leeftijd bevordert. "De meeste onderzoeken focussen op de impact van de consumptie op volwassenen, maar het spreekt vanzelf dat ook kinderen deze voedingswaren moeten vermijden, zoniet beperken", zegt Vander Steichel in de Gazet van Antwerpen.

Vander Steichel wijst erop dat aan de diagnose van darmkanker een heel lang proces voorafgaat. "Foute voedingsgewoonten hebben vooral een impact op lange termijn. Het kan ertoe leiden dat zich op jonge leeftijd al letsels voordoen aan cellen in de dikke darm, waar je niks van voelt. Die kunnen beginnen muteren tot kankercellen, waarna het nog jaren duurt vooraleer de diagnose van darmkanker gesteld wordt".

Volgens Britse experts is het mogelijk om heel wat darmkankers te voorkomen. "Als iedereen maximaal drie plakjes bereid vlees per week nuttigt, leidt dat jaarlijks tot

3.700 minder diagnoses in Groot-Brittannië", zo luidt het.

Bron: Gazet van Antwerpen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada