

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Helft van Britse ouders geeft kinderen gezond eten

nieuws

Helft van Britse ouders geeft kinderen gezond eten

nieuws

De meeste ouders beweren dat ze hun kroost gezond voedsel proberen te geven, maar toch doet slechts de helft van de gezinnen er ook effectief iets aan. Slechts 42 procent probeert het vetgehalte in de voeding binnen de perken te houden. Dat stelt een Brits rapport over zwaarlijvigheid bij kinderen. 25.000 Britse ouders namen deel aan het onderzoek.

30 juni 2005 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 13:55

De meeste ouders beweren dat ze hun kroost gezond voedsel proberen te geven, maar toch doet slechts de helft van de gezinnen er ook effectief iets aan. Dat zegt een Brits rapport over zwaarlijvigheid bij kinderen van het onderzoeksbureau Mintel. 25.000 Britse ouders namen deel aan het onderzoek.

Van die ouders probeert iets meer dan de helft het suikergebruik bij hun kinderen te beperken. Slechts 42 procent probeert het vetgehalte in de voeding binnen de perken te houden. Een derde van de gezinnen zegt dan weer dat ze weinig belang hechten aan de eetgewoonten van hun kinderen en dat ze er nogal gerust op zijn. Een op de zes gezinnen beschrijft zichzelf als "toegeeflijke" ouders die hun kinderen alles te eten geven wat ze maar willen, of het nu gezond is of niet.

"Het is tijd voor actie", zegt Maria Elustondo, marktanalist bij Mintel. "Het belang van een gezond leven lijkt wel door te dringen, maar te veel ouders weten niet hoe ze een gezonde voeding in de praktijk moeten omzetten. Ze hebben praktische tips nodig om een gezond leven zo gemakkelijk mogelijk te maken, bijvoorbeeld over de vijf porties fruit en groenten die hun kinderen dagelijks moeten eten".

Onderzoek aan de Gentse universiteit leerde begin 2003 dat er zich in Vlaanderen zes belangrijke knelpunten voordoen. Kleuters drinken te weinig water en te vaak frisdrank, ze gebruiken te weinig volkorenbrood, eten te weinig groenten en fruit, nemen te weinig melk en melkproducten, eten te weinig vis en snoepen te veel. Het gevolg laat zich raden: steeds meer kinderen zijn zwaarlijvig.

Bron: De Morgen

Gerelateerde artikels



nieuws

[Besparingen landbouw: Rendac-tussenkomst verdwijnt, brede weersverzekering blijft](#)

gisteren



nieuws

[Ons Kookboek viert 100-jarig bestaan: “Vroeger las je hier hoe je een varken thuis slacht”](#)

gisteren



nieuws

[Burgers kunnen meehelpen vogelgriep in kaart te brengen](#)

gisteren



nieuws

[Jinnih Beels op post om nieuw Landbouwkompas van provincie Antwerpen voor te stellen](#)

gisteren



nieuws

[Nieuwe EU-band met Canada roept vragen op over CETA](#)

gisteren



duiding

[Vleesveehouderij houdt wind in de zeilen ondanks lichte val van vleesprijzen](#)

gisteren



nieuws

[Meer bioboeren en bioareaal, maar groei blijft bescheiden](#)

gisteren



nieuws

[Meerderheid Vlamingen kiest bio als het niet meer kost, maar meerprijs schrikt af](#)

30 september 2026



nieuws

[Nederland en Duitsland willen EU-budget voor landbouw verlagen](#)

30 september 2026



nieuws

[VLM start verlengde nitraatresiducampagne: “Staalnames nu stuk eenvoudiger”](#)

30 september 2026



Reportage

[Veel steun voor Jinnih Beels na “politieke afrekening”](#)

30 september 2026



nieuws

[Vogelgriep H5 landt bij Limburgse hobbyhouder](#)

30 september 2026



nieuws

[Ook landbouw- en voedingssector in de kijker tijdens Voka Open Bedrijvendag](#)

30 september 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles
[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy_policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Crafted by Brigada](#)