

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Helft van Britse ouders geeft kinderen gezond eten

nieuws

Helft van Britse ouders geeft kinderen gezond eten

nieuws

De meeste ouders beweren dat ze hun kroost gezond voedsel proberen te geven, maar toch doet slechts de helft van de gezinnen er ook effectief iets aan. Slechts 42 procent probeert het vetgehalte in de voeding binnen de perken te houden. Dat stelt een Brits rapport over zwaarlijvigheid bij kinderen. 25.000 Britse ouders namen deel aan het onderzoek.

30 juni 2005 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 13:55

De meeste ouders beweren dat ze hun kroost gezond voedsel proberen te geven, maar toch doet slechts de helft van de gezinnen er ook effectief iets aan. Dat zegt een Brits rapport over zwaarlijvigheid bij kinderen van het onderzoeksbureau Mintel. 25.000 Britse ouders namen deel aan het onderzoek.

Van die ouders probeert iets meer dan de helft het suikergebruik bij hun kinderen te beperken. Slechts 42 procent probeert het vetgehalte in de voeding binnen de perken te houden. Een derde van de gezinnen zegt dan weer dat ze weinig belang hechten aan de eetgewoonten van hun kinderen en dat ze er nogal gerust op zijn. Een op de zes gezinnen beschrijft zichzelf als "toegeeflijke" ouders die hun kinderen alles te eten geven wat ze maar willen, of het nu gezond is of niet.

"Het is tijd voor actie", zegt Maria Elustondo, marktanalist bij Mintel. "Het belang van een gezond leven lijkt wel door te dringen, maar te veel ouders weten niet hoe ze een gezonde voeding in de praktijk moeten omzetten. Ze hebben praktische tips nodig om een gezond leven zo gemakkelijk mogelijk te maken, bijvoorbeeld over de vijf porties fruit en groenten die hun kinderen dagelijks moeten eten".

Onderzoek aan de Gentse universiteit leerde begin 2003 dat er zich in Vlaanderen zes belangrijke knelpunten voordoen. Kleuters drinken te weinig water en te vaak frisdrank, ze gebruiken te weinig volkorenbrood, eten te weinig groenten en fruit, nemen te weinig melk en melkproducten, eten te weinig vis en snoepen te veel. Het gevolg laat zich raden: steeds meer kinderen zijn zwaarlijvig.

Bron: De Morgen

Gerelateerde artikels



nieuws

[Verboden gewasbeschermingsmiddelen weren uit import kan Europese landbouwmarkt grondig veranderen](#)

14 augustus 2026



nieuws

[Grondwettelijk Hof velt dit jaar geen arrest meer over stikstofdecreet](#)

14 augustus 2026



nieuws

[Boerenbond roept op om doornappel nu te bestrijden: “Controleer goed voor maaien of oogsten”](#)

14 augustus 2026



nieuws

[Proefrooing Aviko voorspelt kleinere frieten](#)

14 augustus 2026



nieuws

[AB InBev en Boerenbond helpen sierteler met brouwerijwater](#)

14 augustus 2026



nieuws

[Lagere wijnopbrengst door droogte, maar hoge verwachtingen voor kwaliteit](#)

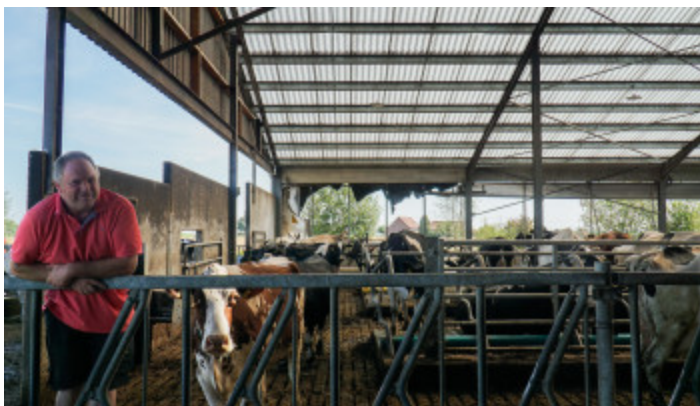
14 augustus 2026



nieuws

[Tot 400.000 euro voor projecten die landbouwproducten meer waarde geven](#)

14 augustus 2026



Verder na tegenslag

[Stalbrand kost familie haar veestapel, stikstofcrisis zet heropbouw erna zes jaar op pauze](#)

13 augustus 2026



nieuws

[Droge zomer zal nog vele jaren nazinderen bij fruitkwekers: "Boomwortels gaan dood"](#)

13 augustus 2026



nieuws

[Koeien brengen buurt samen met begrazingsproject in Herentals](#)

12 augustus 2026



nieuws

[Kippenhouderij roept eieren terug wegens mogelijke aanwezigheid van salmonella](#)

12 augustus 2026

nieuws

[Gigantische zalmkwekerij in Frankrijk krijgt groen licht, ondanks milieuprotest](#)

12 augustus 2026



nieuws

[Steeds meer deelnemers aan landbouwopleidingen](#)

11 augustus 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles
[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy_policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)