nieuws

“Helft Belgen bewaart tomaten verkeerd”

nieuws

De tomaat is een van de absolute klassiekers onder Belgische groenteneters. Niettemin bestaan er bij de Belgische consument nog veel misvattingen omtrent deze topper van eigen bodem. Groente- en fruitveiling BelOrta bracht deze misvattingen en een heleboel tomatenweetjes in kaart met het Grote Belgische Tomatenonderzoek.

25 AUGUSTUS 2020 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:56



De tomaat is een van de absolute klassiekers onder Belgische groenteneters. Niettemin bestaan er bij de Belgische consument nog veel misvattingen omtrent deze topper van eigen bodem. Groente- en fruitveiling BelOrta bracht deze misvattingen en een heleboel tomatenweetjes in kaart met het Grote Belgische Tomatenonderzoek.

“Wanneer gevraagd wordt naar de populairste groentesoort bij de Belgische consument komt de tomaat als absolute winnaar uit de bus, met meer dan een vijfde van alle respondenten die deze groente als hun favoriet bestempelen”, weten ze bij groente- en fruitveiling BelOrta na hun Grote Belgische Tomatenonderzoek. “En bij de helft van alle respondenten halen tomaten de top drie.”

Nog een paar resultaten: meer dan negen op de tien Belgen verklaren tomaten lekker te vinden en zeven op de tien consumenten geven aan wekelijks tomaten te eten. “Driekwart van de Belgen noemt tomaten bovendien een van de gezondste groenten: laag in calorieën en hoog in vitaminen”, klinkt het. “Gevraagd naar de ideale tomaat houdt de Belgische consument vast aan zijn/haar klassiekers: rood, vast en zoet zijn de belangrijkste eigenschappen van de perfecte tomaat.”

Tomaten worden door de meeste Belgen als (deel van de) avondmaaltijd (94%) of lunch (89%) gegeten. Ongeveer de helft van de Belgen (55%) eet wel eens tomaten bij/als tussendoortje en 1 op 5 Belgen eet regelmatig tomaten bij het ontbijt. “4 op 10 Belgen probeert ook graag nieuwe gerechten uit met tomaten, al merken we dat het lijstje met populairste tomatengerechten nog steeds aangevoerd wordt door de klassiekers”, aldus de veiling.

Opvallend: vrouwen blijken alle tomaten, op vleestomaten en San Marzano-tomaten na, vaker te herkennen dan mannen. Jongere respondenten blijken dan weer vaker snoeptomaatjes te herkennen dan oudere respondenten, die op hun beurt beter weten wat vleestomaten en Coeur de Boeuf-tomaten zijn.

Daarnaast hebben zeven op de tien Belgen een duidelijke voorkeur voor tomaten van eigen bodem, al geven zij tegelijkertijd aan niet te weten waarom ze op de winkelvloer voor een bepaalde tomaat kiezen. “De cijfers laten deze beperkte kennis ook duidelijk zien”, klinkt het bij BelOrta. “Zo weet bijvoorbeeld maar één op de vier Belgen dat Belgische tomaten het hele jaar rond beschikbaar zijn.”

Nog een lacune in de tomatenkennis van de gemiddelde Belg: hoe bewaar je tomaten het best? “Om hun smaak te behouden, bewaar je ze het liefst buiten de koelkast”, tipt BelOrta. “Uit ons onderzoek blijkt dat maar één op de twee consumenten dit doet. De andere helft van de Belgische bevolking bewaart tomaten nog steeds in de koelkast.”

Ook fan van tomaten en wil je er zelf in je moestuin kweken? In deze reportage van VILT TeeVee krijg je bakken tips!

Beeld: BelOrta

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada