

Hebben probiotica gunstig effect op immuunsysteem?

nieuws

Probiotica zouden een hulp kunnen zijn in de strijd tegen allergieën. Dat zeggen enkele wetenschappers op basis van een onderzoek dat moet bewijzen dat probiotica een gunstig effect hebben op het immuunsysteem van borelingen. Door baby's op zo'n jonge leeftijd bloot te stellen aan bepaalde bacteriën zouden ze hier later beter tegen gewapend zijn. "Dat kan, maar het is nog veel te vroeg voor grote conclusies", aldus professor Bart Lambrecht (VIB en KU Leuven).

🕒 24 AUGUSTUS 2016 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:36

Lees meer over:

[onderzoek](#)

[consument](#)

[gezondheid](#)



Probiotica zouden een hulp kunnen zijn in de strijd tegen allergieën. Dat zeggen enkele wetenschappers op basis van een onderzoek dat moet bewijzen dat probiotica een gunstig effect hebben op het immuunsysteem van borelingen. Door baby's op zo'n jonge leeftijd bloot te stellen aan bepaalde bacteriën zouden ze hier later beter tegen gewapend zijn. "Dat kan, maar het is nog veel te vroeg voor grote conclusies", aldus professor Bart Lambrecht (VIB en KU Leuven).

Volgens een studie van een team Tsjechische wetenschappers hebben probiotica een positief effect op het immuunsysteem van baby's. De onderzoekers vergeleken het bloed van kinderen van allergische moeders – waarbij een groep probiotica kreeg, de andere niet – en het bloed van kinderen van 'gezonde' moeders die geen extra microben hadden gekregen. De Tsjechische wetenschappers vermoeden bovendien dat net de baby's die een hoger risico lopen op allergieën daar op lange termijn winst uit halen. Door ze op zo'n jonge leeftijd bloot te stellen aan bepaalde bacteriën, zouden ze hier later beter tegen gewapend zijn. Toch is professor Bart Lambrecht (Vlaams Instituut voor Biotechnologie en KU Leuven), die zelf onderzoek doet naar allergieën, niet overtuigd. "Het belangrijke probleem bij dit onderzoek is dat de wetenschappers het effect niet kunnen verklaren", zegt hij. "Ze weten niet hoe die probiotica precies de kans op allergieën doen afnemen. Terwijl je als wetenschapper en arts wil weten hoe het werkt. Bovendien was het nooit het opzet van deze studie om te peilen naar het effect op allergieën. Achteraf hebben ze dit gewoon opgemerkt. Volgens de huidige moderne standaarden van onderzoek voldoet dat niet."

Of drankjes als Actimel, Yakult of Activia een positief effect kunnen hebben? "Dat kan", zegt Lambrecht. "Maar het is nog veel te vroeg voor grote conclusies. Wellicht is het een goede manier om het afweersysteem te leren welke bacteriën gevaarlijk zijn, en welke niet. Maar de grote vraag is: wanneer moet je zo iets toedienen? Op heel erg jonge leeftijd, of als je volwassen bent? Daar

weten we nog veel te weinig over. Gelukkig zijn een heleboel voedingsfirma's dit volop aan het uitzoeken. Ik schat dat we daar binnen nu en vijf jaar uitsluitel over zullen hebben.”

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra