nieuws

"Groenten verliezen vitaminen door mestinjectie"

nieuws

Andijvie, bloemkool en wortelen bevatten veel minder vitamines en mineralen dan twintig jaar geleden. Dat beweren verschillende Nederlandse organisaties, waaronder de Stichting Milieubewuste Veehouderij, het adviesbureau Team Ecosys en Aquarius Alliance, een samenwerkingsverband van boeren en wetenschappers. Door het injecteren van mest zou het bodemleven geschaad worden. Voedingsdeskundige Patrick Mullie van de K.U.Leuven reageert met ongeloof op het Nederlandse onderzoek.

17 APRIL 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:03

Andijvie, bloemkool en wortelen bevatten veel minder vitaminen en mineralen dan twintig jaar geleden. Dat beweren verschillende Nederlandse organisaties, waaronder de Stichting Milieubewuste Veehouderij, het adviesbureau Team Ecosys en Aquarius Alliance, een samenwerkingsverband van boeren en wetenschappers. Door het injecteren van mest zou het bodemleven geschaad worden. Voedingsdeskundige Patrick Mullie van de K.U.Leuven reageert met ongeloof op het Nederlandse onderzoek.
Volgens Paul Blokker van de Vereniging tot behoud van boer en milieu heeft de gemiddelde Nederlander een gebrek aan zink, ijzer, selenium, koper, magnesium en vitamine A. In veel groenten zit volgens hem tegenwoordig geen vitamine C meer. Als voorbeelden noemt hij bloemkool, wortelen en andijvie. Blokker legt tevens een verband tussen het percentage mensen met overgewicht in Nederland en het moment dat het rechtstreeks injecteren van mest verplicht werd gesteld.
"Het is onmogelijk om op een wetenschappelijk onderbouwde manier het vitaminegehalte in de groenten van nu te vergelijken met de groenten van twintig jaar geleden", reageert Patrick Mullie. "Daarvoor heeft men bijvoorbeeld net eenzelfde bloemkool uit eenzelfde wei onder dezelfde weersomstandigheden nodig als twintig jaar voordien. En los daarvan stelt zich met de huidige Belgische groenten geen enkel probleem. Analyses tonen nog altijd een rijkdom aan vitaminen. Dagelijks vijf porties groenten of fruit blijft de norm voor wie gezond wil leven".(KS)

Meer informatie: Kennis over nieuw mestbeleid vraagt om verdere implementatie

Bron: Het Nieuwsblad/De Telegraaf

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada