nieuws

Groenten verkleinen kans op hervallen bij colonkanker

nieuws

Patiënten die in het verleden behandeld zijn voor kanker van de dikke darm en nog vaak vlees, vezels en vetrijke voeding eten, hebben drie keer meer risico om te hervallen dan ex-patiënten die veel groenten, fruit en vis nuttigen. Dat blijkt uit een studie die in het Journal of The American Medical Association is verschenen. De echte oorzaken van zogeheten colonkanker zijn nog niet goed gekend. In 75 procent van de gevallen kan men geen risicofactor vinden.

16 AUGUSTUS 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Patiënten die in het verleden behandeld zijn voor kanker van de dikke darm en nog vaak vlees, vezels en vetrijke voeding eten, hebben drie keer meer risico om te hervallen dan ex-patiënten die veel groenten, fruit en vis nuttigen. Dat blijkt uit een studie die woensdag in het Journal of The American Medical Association zijn verschenen. De echte oorzaken van zogeheten colonkanker zijn nog niet goed gekend. In 75 procent van de gevallen kan men geen risicofactor vinden.

Uit eerdere studies is gebleken dat de voeding en andere factoren eigen aan de levensstijl een belangrijke rol spelen bij de ontwikkeling van kanker, maar bij kanker van de dikke darm is dat minder uitgesproken. Dr. Jeffrey Meyerhardt van het kankerinstituut Dana-Farber in Boston en zijn collega's voerden een klinische studie uit bij een groep van 1.009 patiënten met colonkanker, waarbij de tumor al tot het lymfatisch systeem is doorgedrongen.

Deze patiënten hadden al chirurgische ingrepen achter de rug en volgden chemotherapie op het moment dat de onderzoekers hen vroegen een vragenlijst in te vullen over hun voedingsgewoonten. Na zes maanden, eens hun chemobehandeling achter de rug was, kregen ze dezelfde vragenlijst voorgeschoteld. Uit de antwoorden bleek dat bij de respondenten die veel groenten, fruit en vis eten minder mensen waren hervallen dan bij zij die veel vlees, vezels en vetrijke voeding nuttigden.

Colonkanker is één van de meest voorkomende tumoren, samen met borst- en longkanker. Per jaar zijn er in België 4.000 nieuwe gevallen.(KS)

Meer informatie: Association of Dietary Patterns With Cancer Recurrence and Survival in Patients With Stage III Colon Cancer

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada