

Groenten als wapen in de strijd tegen diabetes

nieuws

"De cijfers zijn zo dramatisch, dat we stilaan mogen spreken van een diabetesepidemie", zegt Chantal Mathieu, voorzitter van de Vlaamse Diabetes Vereniging en hoogleraar aan de K.U.Leuven. Nog verontrustender is dat de helft niet eens weet dat hij diabetes heeft en er dus ook niets aan doet. Minister van Volksgezondheid Inge Vervotte wil de Vlaamse groenten gebruiken als wapen in de strijd tegen de suikerziekte.

🕒 15 NOVEMBER 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:55

"De cijfers zijn zo dramatisch, dat we stilaan mogen spreken van een diabetesepidemie", zegt Chantal Mathieu, voorzitter van de Vlaamse Diabetes Vereniging en hoogleraar aan de K.U.Leuven. Nog verontrustender is dat de helft niet eens weet dat hij diabetes heeft en er dus ook niets aan doet. Minister van Volksgezondheid **Inge Vervotte** wil de Vlaamse groenten gebruiken als wapen in de strijd tegen de suikerziekte.

Diabetes kan leiden tot ernstige gezondheidsproblemen, zoals hartziekten, nierproblemen, blindheid en de zogenaamde diabetesvoet. In de ontwikkelde landen van de wereld is diabetes al de vierde belangrijkste doodsoorzaak. België scoort niet veel beter. "Een man die in België in 2001 geboren werd, heeft één kans op vier om diabetes te krijgen, een vrouw zelfs één kans op drie", zegt Mathieu. "Op veertigjarige leeftijd daalt hun levensverwachting al met ongeveer tien jaar".

Ook steeds meer kinderen en jongeren krijgen met de ziekte af te rekenen. De oorzaken daarvan zijn niet ver te zoeken: ongezond eten en te weinig beweging. Om het tij te keren lanceert Vlaams minister van Volksgezondheid Inge Vervotte (CD&V) volgend jaar een informatiecampagne rond gezonde voeding, met steun van de land- en tuinbouwsector. Daarin zullen de Vlaamse groenten een centrale rol vertolken. Onderzoek leert namelijk dat de Vlaming veel te weinig groenten eet, zeker de jongeren, en dat het slecht gesteld is met onze kennis over Vlaamse groenten.

"De mensen hebben de verbondenheid met de natuur verloren. We moeten hen opnieuw leren welke soorten groenten er allemaal bestaan en in welk seizoen ze de beste kwaliteit opleveren", zegt Vervotte. De boodschap daarbij is dat groenten helemaal niet saai hoeven te zijn en veel werk vragen. "Met winterpostelein, kastanjechampignons of koolrapen kan je heel wat lekkere groenteschotels bereiden die in een oogwenk klaar zijn", luidt het.

De minister gaf maandag zelf het goede voorbeeld. Naar aanleiding van de Wereld Diabetes Dag en de diabetesbeurs in Gent maakte ze samen met topchef-kok Jan Wirix van restaurant Carpe Diem en acteur en diabetespatiënt René Verreth een gezonde, snelle en lekkere lunch klaar met 'vergeten en verloren Vlaamse streekgroenten'.

Meer informatie: [Vlaamse Diabetes Vereniging](#)

Bron: De Standaard

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)