nieuws

Groentekok Frank Fol leert Nederlanders groenten eten

nieuws

Een doorsnee Nederlands gezin spendeert amper 8 euro per week aan groenten en fruit. Om daar iets aan te doen heeft het Nederlanse Voedingscentrum zowaar de hulp ingeroepen van een Vlaming. De komende maanden trekt groentekok Frank Fol met een roadshow door Nederland waarbij hij onze noorderburen opnieuw gezond moet leren eten. In een land waar koken in veel gevallen gelijk staat met een blik erwtensoep of rookworst opendraaien, hebben de kookdemonstraties van Fol veel weg van missioneringswerk. Dixit Het Belang van Limburg.

1 OKTOBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:01

Een doorsnee Nederlands gezin spendeert amper 8 euro per week aan groenten en fruit. Om daar iets aan te doen heeft het Nederlanse Voedingscentrum zowaar de hulp ingeroepen van een Vlaming. De komende maanden trekt groentekok **Frank Fol** met een roadshow door Nederland waarbij hij onze noorderburen opnieuw gezond moet leren eten.

Vorig week mocht Frank Fol voor het eerst zijn kookkunsten vertonen tijdens 'De week van de smaak' in Valkenburg. In een omgebouwde tourbus leert de Vlaming Nederlanders kennismaken met zijn smaakbommen en légumaises: snacks en sauzen op basis van groenten en fruit. Waren er dan geen Nederlandse koks te vinden, die dat konden? "Blijkbaar niet, hé", lacht de voormalige chef van de Leuvense Syre Pinnock. "Er zijn natuurlijk genoeg goeie chefs hier. Maar de meesten hebben het te druk met het runnen van hun restaurant. En mijn concept blijkt toch vrij uniek te zijn".

In een land waar koken in veel gevallen gelijk staat met een blik erwtensoep of rookworst opendraaien, hebben de kookdemonstraties van Fol veel weg van missioneringswerk. "Ik hou het heel simpel", zegt hij, "met bereidingen in drie stappen. Op straat moet je geen gastronomische hoogstandjes opvoeren". De reacties zijn alvast laaiend enthousiast, zegt Fol. "Heel uitbundig, op zijn Hollands. Vooral jongeren van 16, 17 jaar kunnen er niet bij dat groenten zo lekker kunnen zijn. Dat is de filosofie die ik wil

uitdragen. Dat je geen vegetariër hoeft te worden om de dagelijks aanbevolen hoeveelheid van 400 gram groenten en fruit te halen. Wie gewoon wat creativiteit aan de dag legt, hoeft niet eens veel zijn eetpatroon te wijzigen.
De komende vier jaar is het de bedoeling dat Frank Fol een ondersteunende rol gaat spelen in de Nederlandse campagne. "De roadbus zal in totaal zo'n 120 plaatsen aandoen. Maar ik zal alleen nog opdraven bij media-events en andere speciale gelegenheden. Voor de rest gaan Nederlandse chefs geleidelijk mijn taak overnemen, luidt het.(KS)

Bron: Het Belang van Limburg

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada