nieuws

Groentekok Frank Fol brengt vijfde kookboek uit

nieuws

TV-kok Frank Fol heeft in het Oostendse Kursaal zijn nieuwste kookboek 'Feesten is gezond' voorgesteld in gezelschap van chef Koenraad Steenkiste van de Ostend Queen. Het boek is het vijfde in de reeks, waarin Frank Fol het gebruik van groenten promoot. Het boek richt zich hoofdzakelijk tot dertigers en veertigers.

21 APRIL 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:56

TV-kok Frank Fol heeft in het Oostendse Kursaal zijn nieuwste kookboek 'Feesten is gezond' voorgesteld in gezelschap van chef Koenraad Steenkiste van de Ostend Queen. Het boek is het vijfde in de reeks, waarin Frank Fol het gebruik van groenten promoot.

"In 1986 kwam ik in Thailand in contact met het gebruik van groenten in recepten. Nog steeds ben ik gecharmeerd door de eenvoud, frisheid en lichtheid. Maar wie met groenten kookt, weet dat er heel wat werk aan is", aldus Fol.

Het boek richt zich hoofdzakelijk tot dertigers en veertigers en heeft maar één opdracht: "iedereen met gezonde plannen om te koken met groenten helpen om die plannen om te zetten in een lekkere realiteit", zegt Toni De Coninck van uitgeverij Lannoo.

Bron: Het Laatste Nieuws

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada