nieuws

Groen lanceert ambitieus schoolmaaltijdenplan

nieuws

Groen lanceert een ambitieus plan om de kwaliteit en aantrekkelijkheid van schoolmaaltijden in Vlaanderen te verbeteren. Concreet wil de partij een 'Refterrevolutie' starten, met de invoering van wettelijk vastgelegde standaarden voor gezonde voeding op school, een herziening van de aanbestedingsprocedures voor cateraars, extra investeringen in refters en scholen en de stapsgewijze invoering van één-euro-maaltijden in alle basisscholen. Ervaringen uit het buitenland leren dat dergelijke maatregelen een positief effect hebben op zowel de gezondheid als de schoolprestaties van kinderen.

22 APRIL 2016 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:27

Lees meer over:
beleid
gezondheid
consument

Groen lanceert een ambitieus plan om de kwaliteit en aantrekkelijkheid van schoolmaaltijden in Vlaanderen te verbeteren. Concreet wil de partij een 'Refterrevolutie' starten, met de invoering van wettelijk vastgelegde standaarden voor gezonde voeding op school, een herziening van de aanbestedingsprocedures voor cateraars, extra investeringen in refters en scholen en de stapsgewijze invoering van één-euro-maaltijden in alle basisscholen. Ervaringen uit het buitenland leren dat dergelijke maatregelen een positief effect hebben op zowel de gezondheid als de schoolprestaties van kinderen.
De eetgewoonten van onze kleuters en kinderen kunnen beter. Minder dan één op drie van de Vlaamse kleuters eet bijvoorbeeld dagelijks voldoende groenten en minder dan de helft eet dagelijks voldoende fruit. Bij Vlaamse 6- tot 14-jarigen zijn deze cijfers

zelfs nog zorgwekkender: amper 7 procent van hen eet dagelijks voldoende groenten en fruit. De cijfers in verband met obesitas en overgewicht zijn navenant: 16 procent van de Vlaamse jongeren is te zwaar en 5 procent is zelfs zwaarlijvig. Tegelijkertijd is er een groeiend probleem van kinderen in armoede die met een lege maag op de schoolbanken zitten.

Beide extremen zijn niet bevorderlijk voor de gezondheid en schoolprestaties van onze kinderen. Aangezien ze een groot deel van hun tijd op school spenderen, daar tussendoortjes en zelfs hoofdmaaltijden nuttigen en een belangrijk deel van hun opvoeding rond voeding en beweging genieten, acht Groen het de ideale plek om hun voedingsgewoonten bij te sturen. De partij werkte een uitgebreid plan uit ('De Refterrevolutie'), met "haalbare oplossingen voor ouders die niet elke dag de tijd, energie of centen hebben om 's avonds samen met hun kroost gezonde en verse maaltijden klaar te maken en op te eten".

Het plan moet eten op school met andere woorden lekker, gezond, vers, duurzaam, plezierig en betaalbaar maken voor alle kinderen. Het bevat daartoe drie grote pijlers: een gezondheidsgarantie voor maaltijden en tussendoortjes, extra investeringen in refters en keukens en de stapsgewijze introductie van gezonde, verse en duurzame één-euro-maaltijden in alle Vlaamse basisscholen.

Groen liet zich voor de uitwerking van die pijlers inspireren door ervaringen uit onder meer het Verenigd Koninkrijk, de Verenigde Staten, Schotland en Finland. Daaruit leerde ze bijvoorbeeld dat vrijwillige standaarden voor gezonde schoolmaaltijden minder effectief zijn dan wettelijk afdwingbare standaarden, dat goedkope maaltijden ingevoerd moeten worden voor alle kinderen en niet alleen voor kinderen uit kansarme gezinnen (dat werkt stigmatiserend en drempelverhogend), en dat kinderen best betrokken worden bij het opdienen van de maaltijden of het samenstellen van de menu's. Andere opvallende ideeën die aan bod komen: het aanstellen van gezondheidsbuddy's die de scholen begeleiden in de uitbouw van een gezond voedingsbeleid, herziening van de aanbestedingsprocedures voor cateraars, opleiding van schoolkoks en cateraars, praktijklessen koken voor kinderen vanaf de kleuterschool, enzovoort.

Een van de opvallendste maatregelen uit het plan is echter de introductie van één-euro-maaltijden in alle basisscholen in Vlaanderen. Om dit financieel haalbaar te maken, wil Groen met een pilootproject in 2017 starten. De partij vraagt de regering daarvoor 10 miljoen euro vrij te maken. In dat pilootproject zouden 160 van de grootste concentratiescholen in Vlaanderen betrokken worden. Een maatregel die al ongeveer 23.700 leerlingen zou bereiken. Om de maaltijden op 10 jaar tijd voor alle Vlaamse

kleuters en lagere schoolkinderen in het eerste, tweede en derde leerjaar beschikbaar te maken, zou in de begroting vervolgens vanaf 2018 elk jaar 15 miljoen euro extra (cumulatief) moeten worden voorzien.
Bijkomend vraagt Groen aan Vlaanderen om te investeren in refters en keukens, zodat schoolmaaltijden in een aangenaam kader kunnen worden genuttigd. De komende 10 jaar zou dat de begroting jaarlijks nog eens zo'n 22 miljoen euro kosten. Beide maatregelen lijken duur, maar volgens Groen is er zeker budget voor te vinden. De partij verwijst daarbij naar de ruimte die vrijkomt door de btw-verlaging op de scholenbouw sinds dit jaar, en de ingebouwde 'beleidsruimte' in de laatste meerjarenbegroting van de Vlaamse regering.
Meer info: www.groen.be

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada