

"Gezonde voeding vermindert criminaliteit"

nieuws

De Britse universiteit van Surrey heeft 230 jonge gedetineerden van 18 tot 21 jaar onderzocht op de correlatie tussen voeding en criminaliteit. De helft van de jongeren kreeg gedurende negen maanden voedingssupplementen voorgeschoteld, de rest moest het stellen met dummy's. De eerste groep bleek vervolgens een kwart minder misdrijven te begaan dan zij die aan de nepillen waren.

🕒 26 JUNI 2002 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:52

De Britse universiteit van Surrey heeft 230 jonge gedetineerden van 18 tot 21 jaar onderzocht op de correlatie tussen voeding en criminaliteit. De helft van de jongeren kreeg gedurende negen maanden voedingssupplementen voorgeschoteld, de rest moest het stellen met dummy's. De eerste groep bleek vervolgens een kwart minder misdrijven te begaan dan zij die aan de nepillen waren.

Bij de groep van zware criminele feiten werd het meest opmerkelijke resultaat geboekt, een afname met bijna 40 procent. De zware criminaliteit in de dummy-groep bleef stabiel. De onderzoekers menen nu dan ook dat hun bevindingen een hulpmiddel zijn in de strijd tegen de misdaad.

Het onderzoek is positief onthaald bij anderen die te maken hebben met jonge delinquenten. "Er zijn veel oorzaken voor antisociaal gedrag, maar dit project heeft aangetoond dat het gebrek aan goede voeding daarin een belangrijke rol speelt", reageert bisschop Hugh Montefiore, voorzitter van de vzw Natural Justice, dat het onderzoek organiseerde.

Bron: De Morgen

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra