

Gezonde snacks in automaat doen gezonder snoepen

nieuws

Uit een Nederlands onderzoek blijkt dat het niet zo moeilijk is om scholieren gezonder te doen snoepen. Als je de inhoud van de snoep- en drankautomaat verandert, kan dit al merkkelijk invloed hebben op het gedrag van jongeren. Een probleem dat opduikt, is dat er weinig caloriearme snacks op de markt zijn om de automaten mee op te vullen. Bovendien zijn automaatfirma's niet altijd happig op gezonde snacks. Beperkte houdbaarheid en de afwijkende vorm van bijvoorbeeld fruit, zorgen voor extra problemen.

🕒 24 SEPTEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:05

□

Uit een Nederlands onderzoek blijkt dat het niet zo moeilijk is om scholieren gezonder te doen snoepen. Als je de inhoud van de snoep- en drankautomaat verandert, kan dit al merkkelijk invloed hebben op het gedrag van jongeren. Een probleem dat opduikt, is dat er weinig caloriearme snacks op de markt zijn om de automaten mee op te vullen. Bovendien zijn automaatfirma's niet altijd happig op gezonde snacks. Beperkte houdbaarheid en de afwijkende vorm van bijvoorbeeld fruit, zorgen voor extra problemen.

Nederlandse onderzoekers hebben nagegaan wat de meest doeltreffende manier is om het jeugdige snoepgedrag bij te sturen. In dertien scholen veranderden ze de inhoud van de snoepautomaten. Eerst pasten ze het aanbod aan zodat er meer caloriearme snacks en lightfrisdranken in het aanbod zaten. In een tweede fase kregen alle producten een extra etiket dat wees op hoge, middelmatige of lage calorie-inhoud van het product. Daarna werden snacks en drankjes met weinig calorieën tien procent goedkoper gemaakt.

Alleen de eerste stap had een betekenisvol effect, zo blijkt uit de verkoop. De producten etiketteren volgens calorie-inhoud of de prijs van caloriearme producten verlagen, veranderde weinig of niets aan het gedrag van de scholieren. Maar nadat meer gezonde producten aan het assortiment waren toegevoegd, haalden de kinderen merkkelijk minder calorierijke en tweemaal zoveel middelmatig caloriehoudende snoep en meer lightdrankjes uit de automaten.

De verkoop van uitgesproken caloriearme snoep bleef evenwel laag. "We wilden meer dergelijke producten in de automaten stoppen, maar er zijn weinig soorten caloriearme snacks op de markt om de automaten er op een gevarieerde manier mee te vullen", verklaart onderzoeker Paul Kocken van

het Nederlandse onderzoeksinstituut TNO. "Er zou dus nieuwe caloriearme snoep moeten ontwikkeld worden en ook de grootte van de porties moet kleiner".

Automaatfirma's staan eerder twijfelachtig tegenover de gezonde snacks. Zakjes met wortelsnippers, tomaatjes of appelpartjes zijn maar beperkt houdbaar in een automaat. Bovendien past een gewone appel of banaan al helemaal niet in de gestandariseerde spiraalvakjes.(GL)

Meer informatie: www.automatischgezonder.nl

Bron: Het Nieuwsblad

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1030 Schaerbeek

Contact

T • 0473 59 41 39

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our twitter page: https://twitter.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

© 2025 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra