nieuws

Gezinsbond lanceert website over hormoonverstoorders

nieuws

Over het mogelijke gevaar van hormoonverstoorders is heel wat te doen. Maar wat doen die stoffen precies? Waarin verschuilen ze en welke risico's kunnen ze met zich meebrengen? Met een nieuwe website wil de Gezinsbond het grote publiek informeren over wat hormoonverstoorders zijn en hoe men ze kan vermijden. “Het precieze gevolg van elke stof is moeilijk te meten en het cocktaileffect maakt dat nog moeilijker”, laat de Gezinsbond weten. “Het enige wat we wel met zekerheid kunnen zeggen, is dat blootstelling verminderen iedereen ten goede komt. En gelukkig kan je met een paar eenvoudige maatregelen al een eind ver komen.”

20 NOVEMBER 2018 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:47

Lees meer over:
gezondheid
varia
landbouw algemeen



Over het mogelijke gevaar van hormoonverstoorders is heel wat te doen. Maar wat doen die stoffen precies? Waarin verschuilen ze en welke risico's kunnen ze met zich meebrengen? Met een nieuwe website wil de Gezinsbond het grote publiek informeren over wat hormoonverstoorders zijn en hoe men ze kan vermijden. “Het precieze gevolg van elke stof is moeilijk te meten en het cocktaileffect maakt dat nog moeilijker”, laat de Gezinsbond weten. “Het enige wat we wel met zekerheid kunnen zeggen, is dat blootstelling verminderen iedereen ten goede komt. En gelukkig kan je met een paar eenvoudige maatregelen al een eind ver komen.”

Om te groeien en ontwikkelen rekent het lichaam op zogenaamde ‘boodschappers’: onze hormonen. “We hebben er in totaal een vijftigtal”, aldus de Gezinsbond. “Ze werken bijvoorbeeld in op onze groei, vruchtbaarheid, aanmaak van moedermelk en de controle van de stofwisseling.” Maar er zijn kapers op de kust: meer dan duizend hormoonverstorende stoffen worden ervan verdacht onze gezondheid ernstige schade toe te brengen. Hoe ze dat doen? “Hun specifieke structuur stelt hen in staat de werking van onze eigen hormonen na te bootsen. Door ongepast te communiceren, slagen hormoonverstoorders erin belangrijke lichaamsprocessen te verstoren. Ze kunnen er bijvoorbeeld voor zorgen dat de puberteit te vroeg in gang schiet.”

Hormoonverstoorders vermijden, is niet evident. De gevaarlijke stoffen die je hormoonhuishouding in de war sturen, komen voor in tal van producten waarmee iedereen elke dag opnieuw in contact kan komen. “Net die herhaalde en gecombineerde blootstelling versterkt het effect, vooral bij ongeboren en opgroeiende kinderen”, zegt de Gezinsbond. Op hun nieuwe website www.goedgezind.be/hormoonverstoorders bundelt de organisatie allerlei informatie over hormoonverstoorders: wat zijn de

belangrijkste bronnen van hormoonverstoorders, hoe kan je ze vermijden, op welke labels je kan letten bij de aankoop van bijvoorbeeld cosmetica...
De Gezinsbond ziet voeding als belangrijkste bron van hormoonverstoorders. “Wij denken dan bijvoorbeeld aan gewasbeschermingsmiddelen die op groenten en fruit gespoten worden”, klinkt het. “En ook dioxines en zware metalen nestelen zich graag in vette voedingswaren, zoals vlees, vis en zuivel.” De raad van de Gezinsbond: laat bewerkte voeding links liggen en kies zoveel mogelijk voor pure, natuurlijke voeding. Plastic en cosmetica vervolledigen de top drie van belangrijkste bronnen van hormoonverstoorders.
Meer informatie en tips via www.goedgezind.be/hormoonverstoorders

Beeld: Gezinsbond

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada