nieuws

Geraardsbergse kinderen snoepen te veel

nieuws

Het grootschalige Europese onderzoeksproject Idefics met het Oost-Vlaamse Geraardsbergen als pilootgemeente in ons land bevestigt dat kinderen te veel snoepen, liters frisdrink consumeren en te weinig bewegen. Het onderzoek spitst zich toe op de voeding, de sociale leefomstandigheden en het gezondheidsgedrag van kinderen tussen 2 en 8 jaar oud.

11 MEI 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:08

Lees meer over:
gezondheid

Het grootschalige Europese onderzoeksproject Idefics met het Oost-Vlaamse Geraardsbergen als pilootgemeente in ons land bevestigt dat kinderen te veel snoepen, liters frisdrink consumeren en te weinig bewegen. Het onderzoek spitst zich toe op de voeding, de sociale leefomstandigheden en het gezondheidsgedrag van kinderen tussen 2 en 8 jaar oud.
In alle EU-lidstaten worden de kinderen van telkens één pilootgemeente grondig onderzocht. Voor ons land is dat dus Geraardsbergen. Het onderzoek startte in 2006, duurt vijf jaar en is nu dus halfweg. Het Nieuwsblad peilde bij de Belgische projectleiders, met name de professoren Stefaan De Henauw en Ilse Bourdeaudhuij van de Gentse universiteit, naar een tussentijdse balans.
De kinderen in Geraardsbergen blijken overwegend normaal gebouwd te zijn, en slechts een heel kleine groep kampt met overgewicht en zwaarlijvigheid. Ons land is op dat vlak zelfs de beste van de Europese klas. Maar een aantal andere resultaten zijn dan weer negatief. "We kunnen nu al vaststellen dat de kinderen tussen zes en acht jaar veel meer nood aan beweging hebben", zegt Bourdeaudhuij.
Kinderen zouden dagelijks minstens twee uur fysieke activiteiten moeten verrichten. Maar in Geraardsbergen haalt men deze norm niet altijd. Sporten op school

of in clubverband scoren zwak, hoewel de helft van de kinderen lid is van een sportvereniging. Buiten spelen doen de kinderen voldoende.
En hoe gezond eten en drinken de kinderen in Geraardsbergen? "We doen het op dit vlak heel slecht in vergelijking met de andere Europese landen", zeggen de onderzoekers. De kinderen drinken veel te weinig, en wat ze drinken is meestal frisdrank. En er wordt ook te veel gesnoept. Meer dan zestig procent van de kinderen eet per dag minstens één ongezonde snack.
Meer informatie: Idefics

Bron: Het Nieuwsblad

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada