nieuws

"Genuanceerd denken over vlees blijft moeilijk"

nieuws

Mensen blijven het er moeilijk mee hebben om genuanceerd te denken over vlees. Dat stelt de Amerikaanse auteur en voedingsjournalist Michael Pollan vast in een interview in De Standaard. “Eet echt eten. Niet te veel. Vooral planten”, zo luidt het devies van Pollan, dat zowel bij vleeseters als bij vegetariërs protest ontlokt. “Het telt blijkbaar niet als je kiest voor 90 procent verandering”, aldus Pollan. “Het is alles of niets. Ik vind dat waanzinnig. Want zodra je zegt: “geen vlees meer”, zal 90 procent van de bevolking niet meer naar je luisteren.” Pollan breekt een lans voor gematigde vleesconsumptie in functie van een duurzaam landbouwsysteem.

23 FEBRUARI 2016 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:34

Lees meer over:
gezondheid
consument



Mensen blijven het er moeilijk mee hebben om genuanceerd te denken over vlees. Dat stelt de Amerikaanse auteur en voedingsjournalist Michael Pollan vast in een interview in De Standaard. “Eet echt eten. Niet te veel. Vooral planten”, zo luidt het devies van Pollan, dat zowel bij vleeseters als bij vegetariërs protest ontlokt. “Het telt blijkbaar niet als je kiest voor 90 procent verandering”, aldus Pollan. “Het is alles of niets. Ik vind dat waanzinnig. Want zodra je zegt: “geen vlees meer”, zal 90 procent van de bevolking niet meer naar je luisteren.” Pollan breekt een lans voor gematigde vleesconsumptie in functie van een duurzaam landbouwsysteem.

De bekende voedingsjournalist en –auteur Michael Pollan is ervan overtuigd dat een gematigde vleesconsumptie past in een duurzaam landbouwsysteem. “In de natuur werken planten en dieren altijd samen”, aldus Pollan. “De planten voeden de dieren, de dieren bemesten de planten en maken in een dichtgegroeide bodem bijvoorbeeld weer plaats voor nieuwe zaden. Boerderijen die dat systeem dupliceren, zijn vaak de duurzaamste. Maar ze kunnen die dieren alleen houden als ze er ook de producten van kunnen verkopen.”

“Verder zijn er nogal wat plekken op aarde waar grasland met vee een beter idee is dan akkers met graan”, argumenteert Pollan. “Een akker aanleggen is iets heel destructiefs, alleen al door alle CO2 die vrijkomt uit de bodem wanneer je hem ploegt, maar ook door de bodemerosie die er vaak mee gepaard gaat. Als je in een heuvelachtige of droge streek woont, dan loont akkerbouw de offers misschien niet en is het duurzamer om je land te laten begrazen door herkauwers zoals koeien, schapen of geiten. Die maken dan deel uit van een voedselketen waarin de zon het gras voedt, het gras de dieren voedt en de dieren de mensen voeden. Want wij kunnen dat gras niet eten.”

Precies daarom is Pollan zelf geen vegetariër, hoewel hij zich daar vaak voor moet verantwoorden: “Mensen vragen me vaak waarom ik geen vegetariër ben, ik die zo begaan ben met ons milieu en met klimaatverandering. Ik pleit er nochtans wel degelijk voor dat we veel minder vlees zouden eten, pakweg nog twee keer per week. Maar blijkbaar telt het niet als je kiest voor 90 procent verandering. Het is alles of niets. Ik vind dat waanzinnig. Want zodra je zegt: “geen vlees meer”, zal 90 procent van de bevolking niet meer naar je luisteren.”

Bron: De Standaard

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada