

Genen ontdekt die smaakvoorkeur bepalen

nieuws

Groentekok Frank Fol is ervan overtuigd dat de manier van bereiden cruciaal is om kinderen smaakvol van groenten te laten genieten. Met zijn 'Smaakbommen' wil hij kinderen zelfs verslaafd maken aan groenten. Volgens Amerikaanse onderzoekers is dat nagenoeg onbegonnen werk. Uit onderzoek zou blijken dat smaakvoorkeuren genetisch bepaald zijn. Hoewel ook leeftijd en cultuur een invloed uitoefenen. De bevindingen van het onderzoek werden gepubliceerd in Current Biology.

🕒 18 SEPTEMBER 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:57

□
Groentekok Frank Fol is ervan overtuigd dat de manier van bereiden cruciaal is om kinderen smaakvol van groenten te laten genieten. Met zijn 'Smaakbommen' wil hij kinderen zelfs verslaafd maken aan groenten. Volgens Amerikaanse onderzoekers is dat nagenoeg onbegonnen werk. Uit onderzoek zou blijken dat smaakvoorkeuren genetisch bepaald zijn. Hoewel ook leeftijd en cultuur een invloed uitoefenen. De bevindingen van het onderzoek werden gepubliceerd in Current Biology. Onderzoekers van het Monell Chemical Senses Centre in Philadelphia ontdekten genen die verantwoordelijk zijn voor onze smaak. Er zit variatie in die genen. Zo komt het dat sommige mensen broccoli en rapen bitter vinden terwijl anderen er dol op zijn. De smaak kan bij sommige mensen geëvolueerd zijn, suggereren de wetenschappers, omdat hun voorouders leefden in gebieden waar het eten van sommige groenten gevaar opleverde.

Maar de genen bepalen natuurlijk niet alles. Ook leeftijd speelt wellicht een rol, zeggen de onderzoekers. Sommige mensen kunnen tijdens hun kinderjaren zeer gevoelig zijn voor bittere smaken, maar die gevoeligheid blijkt soms te verminderen met de jaren. Zo is witloof geen populaire groenten bij jongeren, maar wel bij een wat ouder publiek. Maar hoe de wisselwerking tussen genen en leeftijd juist in elkaar zit, moet nog verder onderzocht worden.

Bron: Het Nieuwsblad

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)