nieuws

Gemiddeld gezin besteedt 4.752 euro aan voeding

nieuws

De Belgen eten en drinken niet meer zoals twintig jaar geleden. Aardappelen maken plaats voor pasta en rijst. Brood komt niet meer zo vaak op tafel. De consument van vandaag kiest voor gezondheid en gemak. Meer verse groenten en fruit, meer bereide schotels. Opmerkelijk is ook dat een gezin in België jaarlijks gemiddeld 4.752 euro uitgeeft aan voeding, een stijging van 250 euro in vergelijking met 2000. Dat blijkt uit onderzoek van het bureau GFK.

30 APRIL 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:54

De Belgen eten en drinken niet meer zoals twintig jaar geleden. Aardappelen maken plaats voor pasta en rijst. Brood komt niet meer zo vaak op tafel. De consument van vandaag kiest voor gezondheid en gemak. Meer verse groenten en fruit, meer bereide schotels. Opmerkelijk is ook dat een gezin in België jaarlijks gemiddeld 4.752 euro uitgeeft aan voeding, een stijging van 250 euro in vergelijking met 2000. Dat blijkt uit onderzoek van het bureau GFK.

De Belg denkt aan zijn gezondheid. Hij drinkt minder bier en meer water. Zo zijn er ook producten die de consument liever niet meer in verpakte vorm koopt. Ingeblikte of diepgevroren groenten moeten plaatsmaken voor verse varianten. De consumptie van vers fruit en groente is in twintig jaar tijd met meer dan 20 kilo per gezin gestegen. Voor brood wordt gemiddeld 110 euro uitgetrokken per jaar. Het budget voor verse groenten schommelt rond de 150 euro en niet minder dan 354 euro wordt besteed aan vlees. Toch is de vleessector niet helemaal ongehavend uit de voedselcrisissen gekomen. De consumptie van vlees daalde de afgelopen vier jaar met gemiddeld 7 kilo naar een jaarlijkse gezinsportie van 45 kilo. Alleen verwerkte vleesproducten als bereid gehakt, worsten en gyros slaagden erin om nog wat extra marktaandeel te veroveren. "Het moet vooral snel gaan in de keuken", zegt de directeur van GFK. "In steeds meer gezinnen gaat zowel de man als de vrouw uit werken. 's Avonds hebben die geen zin om nog uren achter het fornuis te staan. Een varkensgebraad moet minstens een uur in de oven. Een worstje laat zich in vijf minuten braden. En gyros kun je heel makkelijk in

een snelle wokschotel kappen". De jongere Belgen nemen ook steeds vaker hun toevlucht tot de microgolfoven. De consumptie van kant-en-klare gerechten is in vier jaar tijd met bijna 20 procent gestegen en blijft waarschijnlijk ook de komende jaren in de lift zitten, klinkt het bij GFK.
Het algemene budget dat wordt uitgetrokken voor voeding is de afgelopen vier jaar sterker gestegen dan de inflatie. "Zeker voor verse voeding durven we al eens iets extra uitgeven. Zowel de supermarkten als de consumenten hebben de afgelopen jaren meer aandacht gekregen voor kwaliteitslabels. Daar hangt een prijskaartje aan. We hebben gemerkt dat duurdere versproducten in verkoop dubbel zo sterk zijn gestegen als hun goedkopere varianten", zegt de directeur van GFK.

Bron: De Morgen

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright