nieuws

Full4Health zoekt voeding die hongergevoel onderdrukt

nieuws

Een Europees multidisciplinair team werkt aan slimme voeding of eetpatronen zodat onze hersenen op tijd het signaal krijgen dat we verzadigd zijn.

8 AUGUSTUS 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:19

Lees meer over:
gezondheid

Een Europees multidisciplinair team werkt in het project Full4Health aan slimme voeding of eetpatronen zodat onze hersenen op tijd het signaal krijgen dat we verzadigd zijn. De mechanismen achter honger en verzadiging begrijpen, is een eerste stap. In de door de EU gefinancierde zoektocht naar een oplossing voor de obesitasepidemie werken universiteiten samen met bedrijven als Danone.
De Europese Unie besteedt in totaal 11 miljoen euro aan het Full4Health-project in de overtuiging dat het de strijd tegen overgewicht en obesitas flink vooruit kan helpen. Het onderzoek beperkt zich niet tot de klassieke obesitaspatiënt (mannen van middelbare leeftijd, *nvdr*.), maar kijkt ook bij kinderen, adolescenten en ouderen naar de invloed van signalen uit de hersenen op het eetgedrag.
Klassiek wordt de rol van de hypothalamus bestudeerd, maar dat wordt nu verruimd naar andere delen van onze hersenen. Of het eten dat op ons bord ligt een invloed heeft op gevoelens van honger of verzadiging weten we na afloop van het onderzoek.
Meer info: Full4Health

Bron: FoodHolland/Newsletter Full4Health

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada