

Full4Health zoekt voeding die hongergevoel onderdrukt

nieuws

Een Europees multidisciplinair team werkt aan slimme voeding of eetpatronen zodat onze hersenen op tijd het signaal krijgen dat we verzadigd zijn.

🕒 8 AUGUSTUS 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:19

Lees meer over:
gezondheid

□
Een Europees multidisciplinair team werkt in het project Full4Health aan slimme voeding of eetpatronen zodat onze hersenen op tijd het signaal krijgen dat we verzadigd zijn. De mechanismen achter honger en verzadiging begrijpen, is een eerste stap. In de door de EU gefinancierde zoektocht naar een oplossing voor de obesitasepidemie werken universiteiten samen met bedrijven als Danone. De Europese Unie besteedt in totaal 11 miljoen euro aan het Full4Health-project in de overtuiging dat het de strijd tegen overgewicht en obesitas flink vooruit kan helpen. Het onderzoek beperkt zich niet tot de klassieke obesitaspatiënt (mannen van middelbare leeftijd, *nvdr.*), maar kijkt ook bij kinderen, adolescenten en ouderen naar de invloed van signalen uit de hersenen op het eetgedrag. Klassiek wordt de rol van de hypothalamus bestudeerd, maar dat wordt nu verruimd naar andere delen van onze hersenen. Of het eten dat op ons bord ligt een invloed heeft op gevoelens van honger of verzadiging weten we na afloop van het onderzoek.

Meer info: [Full4Health](#)

Bron: FoodHolland/Newsletter Full4Health

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)