

Franse wijn beter voor aderen dan Duitse

nieuws

De rode Franse wijn, die rijk is aan flavonoïden en polyfenolen, biedt de aderen meer bescherming dan de rode wijn uit Duitsland, zeggen Duitse cardiologen op hun herfstcongres in Nürnberg. "Franse wijnen kunnen vier keer meer stikstofmonoxide laten vrijkomen in het bloed", zeggen de hartspecialisten. De scheikundige stof speelt een preventieve rol in verband met aderverkalking en infecties, zo verluiddde.

🕒 6 OKTOBER 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:58

De rode Franse wijn, die rijk is aan flavonoïden en polyfenolen, biedt de aderen meer bescherming dan de rode wijn uit Duitsland, zeggen Duitse cardiologen op hun herfstcongres in Nürnberg. "Franse wijnen kunnen vier keer meer stikstofmonoxide laten vrijkomen in het bloed", zeggen de hartspecialisten. De scheikundige stof speelt een preventieve rol in verband met aderverkalking en infecties, zo verluiddde.

De Duitse wijnen zouden op dit vlak weinig effect ressorteren. Rode wijntjes uit Californië, Italië of Zuid-Afrika zouden dan weer kwaliteiten hebben die te vergelijken zijn met de Franse. De cardiologen benadrukten wel dat de effecten pas kunnen spelen bij een matig gebruik.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra