nieuws

Frankrijk wil weten hoe gezond bio echt is

nieuws

Heeft het eten van biologische voeding een positief effect op de gezondheid? Dat is de centrale vraag van een grootschalig, meerjarig onderzoek bij meer dan 100.000 personen dat van start gaat in Frankrijk. Zeven procent van de Franse bevolking zijn trouwe bio-consumenten, die volgens eerder onderzoek meestal hoger opgeleid en sportief zijn, en minder met overgewicht kampen.

12 FEBRUARI 2014 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:24

Lees meer over:
onderzoek
gezondheid
consument

Heeft het eten van biologische voeding een positief effect op de gezondheid? Dat is de centrale vraag van een grootschalig, meerjarig onderzoek bij meer dan 100.000 personen dat van start gaat in Frankrijk. Zeven procent van de Franse bevolking zijn trouwe bio-consumenten, die volgens eerder onderzoek meestal hoger opgeleid en sportief zijn, en minder met overgewicht kampen.
Franse onderzoekers hebben met 'BioNutriNet' een groots onderzoek opgezet om te achterhalen hoe gezond biologische voeding is. Ze zullen daarvoor meer dan 100.000 personen, waarvan de helft bio-adepten, meerdere jaren volgen. Nog nooit werd er zo'n uitgebreide studie gedaan over de gezondheidseffecten van biologische voeding op lange termijn. Tegelijk is de bedoeling volgens dokter Emmanuelle Kesse, die aan het hoofd van het onderzoek staat, om beter te begrijpen wie precies bioproducten koopt.
Volgens Kesse bestaan er verschillende onderzoeken over biologische voeding, maar vaak zijn dat studies over kleinere groepen en gedurende een zeer beperkte tijdspanne. Uit een studie bij 54.300 Fransen die vorig jaar werd uitgevoerd, blijkt dat 7 procent van de Franse bevolking regelmatig bioproducten consumeert. Wat opvalt is dat dat over het algemeen hoger opgeleide, sportieve personen zijn, die ongeveer evenveel

calorieën innemen dan andere consumenten, maar merkelijk meer vitaminen, mineralen en vezels opnemen.

Bron: Pleinchamp.com

Beeld: De Kijfelaar

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada