nieuws

Frank Fol op zoek naar beste groenterestaurants

nieuws

Groentekok Frank Fol, restaurantgids Gault Millau en Living Tomorrow hebben maandagochtend een wedstrijd gelanceerd voor het beste groentenrestaurant in de Benelux. Met dit initiatief wil Fol restaurants stimuleren om meer groenten in de menu's te verwerken, hetgeen de voeding gezonder en evenwichtiger moet maken. Groenten moeten volgens Fol de basis vormen van elke bereiding.

15 SEPTEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:05

Groentekok **Frank Fol**, restaurantgids Gault Millau en Living Tomorrow hebben maandagochtend een wedstrijd gelanceerd voor het beste groentenrestaurant in de Benelux. Met dit initiatief wil Fol restaurants stimuleren om meer groenten in de menu's te verwerken, hetgeen de voeding gezonder en evenwichtiger moet maken. Groenten moeten volgens Fol de basis en het centrum vormen van elke bereiding. Restaurants die interesse hebben om deel te nemen aan de wedstrijd kunnen zich inschrijven tot 21 november. Die dag wordt de deelnemerslijst bekendgemaakt en wordt een oproep gelanceerd om in de deelnemende restaurants te gaan eten en ervaringen door te geven. Dit moet Fol en co in staat stellen om op 21 maart de 13 genomineerde restaurants bekend te maken. Een professionele jury zal deze restaurants bezoeken en op 21 oktober 2009 de winnaar bekendmaken in de marge van de voorstelling van de Gault Millaugids 2010.
Op de website eetmeergroenten.com geeft Fol meer uitleg over zijn filosofie 'Denk Groenten'. Hij pleit ervoor gerechten te creëren vanuit de groentekeuze. Groenten moeten het hoofdbestanddeel van het gerecht vormen en voor een groot deel de smaak bepalen. Er dient met name gestreefd te worden naar twee derde groenten in een maaltijd en als het even kan moeten er ook zuivere groentencreaties op het menu gezet worden. Fol is ook voorstander van het gebruik van gezonde groentensauzen en seizoensgebonden kwaliteitsproducten.(KS)
Meer informatie: Eet meer groenten!

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada