nieuws

Frank Fol leert zieke kinderen smakelijk koken

nieuws

Groentekok Frank Fol trekt de komende maanden heel Vlaanderen rond om gratis kookworkshops te geven in kinderziekenhuizen. "We willen zieke kinderen vanachter hun computer halen en hen laten kennis maken met smakelijke gerechten die aangepast zijn aan hun specifieke ziekte", vertelt initiatiefnemer en oncoloog Philip Maes van het Antwerpse Middelheim. "Samen kokerellen versterkt het community-gevoel en als kinderen één keer zo'n recept onder begeleiding hebben gemaakt, dan krijgen ze ook meer zin om nadien zelf aan de slag te gaan".

23 MAART 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:59

Groentekok Frank Fol trekt de komende maanden heel Vlaanderen rond om gratis kookworkshops te geven in kinderziekenhuizen. "We willen zieke kinderen vanachter hun computer halen en hen laten kennis maken met smakelijke gerechten die aangepast zijn aan hun specifieke ziekte", vertelt initiatiefnemer en oncoloog Philip Maes van het Antwerpse Middelheim. "Samen kokerellen versterkt het community-gevoel en als kinderen één keer zo'n recept onder begeleiding hebben gemaakt, dan krijgen ze ook meer zin om nadien zelf aan de slag te gaan".

Ons land telt om en bij de 300.000 kinderen die als gevolg van kanker, hiv, mucoviscidose of een andere chronische ziekte hun dagen slijten op een pediatrische afdeling. "Die kinderen zijn afgesneden van school en sportclubs en raken stilaan geïsoleerd. En dan komen daar vaak nog eens het strenge dieet en de ziekenhuismaaltijden bovenop. Om die reden heb ik met een paar collega's de vzw 4kids in het leven geroepen", aldus Philip Maes.

De samenwerking met voedselconsulent Frank Fol is erop gericht om die kinderen samen te brengen en hen te leren dat een dieet niet betekent dat ze elke dag toast met bouillon moeten eten. "Natuurlijk zijn de groentehapjes en de gerechtjes die ik maak niet alleen voor zieke kinderen bestemd. Ik denk dat haast iedere ouder ervan droomt dat zijn kinderen meer groenten zouden eten", meent Fol. "Ik maak me sterk dat elk kind

groenten lust, als je maar een beetje rekening houdt met de manier waarop je het presenteert".(GL)

Bron: Gazet van Antwerpen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada