

Frank Fol gaat scholen bestoken met 'Smaakbommen'

nieuws

Kinderen verslaafd maken aan groenten? Voormalig groentekok Frank Fol wil het erop wagen. Woensdag lanceert hij, in het bijzijn van enkele ministers, de 'Smaakbom'. "Het gaat om een potje groentesla met legumaise, dat voor een revolutie moet zorgen in onze scholen. Ik ben overtuigd van de slaagkansen", aldus Fol. De Smaakbom zit bewust in een doorzichtig potje: de kleuren van de groenten moeten de kinderen prikkelen.

🕒 16 SEPTEMBER 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:57

□
Kinderen verslaafd maken aan groenten? Voormalig groentekok Frank Fol wil het erop wagen. Woensdag lanceert hij, in het bijzijn van enkele ministers, de 'Smaakbom'. "Het gaat om een potje groentesla met legumaise, dat voor een revolutie moet zorgen in onze scholen. Ik ben overtuigd van de slaagkansen", aldus Fol. De Smaakbom zit bewust in een doorzichtig potje: de kleuren van de groenten moeten de kinderen prikkelen.

Volgens Fol werkt het contraproductief wanneer ouders het gezondheidsargument gebruiken om hun kinderen aan te porren om groenten te eten. "Het moet leuk ogen. Vandaar ook de stoere naam 'Smaakbom'. Dat klinkt in de mond van een jonge knaap heel anders dan de term 'groenteslaatje'. Met zulke zaken moet je allemaal rekening houden".

Bij tests in enkele lagere scholen vond meer dan de helft van de kinderen de Smaakbom van bij de eerste lepel al lekker. "Dat is immens veel als je rekening houdt met de moeilijke relatie tussen kinderen en groenten", aldus Fol. "Al heb ik er natuurlijk ook wel voor gezorgd dat in de Smaakbom alleen kindvriendelijke groenten zitten: bloemkool, peultjes, wortelen. In de Smaakbom zal nooit witloof zitten. Dat is zo'n typische groente die je pas op latere leeftijd leert te appreciëren".

Dat ons groenteverbruik dramatisch is, werd eerder deze week andermaal aangetoond door een onderzoek van de consumentenorganisatie Test-Aankoop. Volgens de resultaten eten 6 op de 10 Belgen nog altijd ongezond, en kampen 4 op de 10 Belgen met overgewicht. "Het vreemde is dat 99 procent van onze bevolking beseft hoe belangrijk evenwichtige voeding is, maar toch blijft de meerderheid vasthouden aan ongezonde eetgewoonten. Hun norm blijft 'twee derden vlees en een derde groenten op mijn bord', terwijl het net omgekeerd moet zijn", zegt Fol.

Meer informatie: [Recepten van The Veggie Painter](#)

Bron: Het Laatste Nieuws</i>

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra