nieuws

Forum buigt zich over ongezonde voeding bij ouderen

nieuws

Volgens verschillende internationale experts is ongezonde voeding bij ouderen vandaag de dag een wijdverspreide kwaal, zelfs in rusthuizen en bij thuiszorg. Daarom organiseren die op 22 en 23 november een forum over het thema in Brussel. Het platform wil zoeken naar strategieën om ongezonde voeding bij ouderen te voorkomen. In rusthuizen en bij thuiszorg is ongezonde voeding een "echte stille doder", zegt Jos Schools van de universiteit van Maastricht.

22 NOVEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:01

Volgens verschillende internationale experts is ongezonde voeding bij ouderen vandaag de dag een wijdverspreide kwaal, zelfs in rusthuizen en bij thuiszorg. Daarom organiseren die op 22 en 23 november een forum over het thema in Brussel. Het platform wil zoeken naar strategieën om ongezonde voeding bij ouderen te voorkomen. Het gaat daarvoor de economische, politieke en sociale impact van het fenomeen analyseren.

In rusthuizen en bij thuiszorg is ongezonde voeding een "echte stille doder", zegt Jos Schools van de universiteit van Maastricht. Er wordt te weinig aandacht besteedt aan de voeding van de patiënt, wat vooral voor oude en zwakke mensen erg kan zijn. Omgevings- en sociale factoren, zoals sociale isolatie en afhankelijkheid, spelen daarbij een rol en bieden een gedeeltelijke verklaring. Dat is ook waarom Schools voorstelt om vooral aandacht te besteden aan de sfeer tijdens de maaltijd en meer activiteiten te organiseren voor patiënten die kampen met voedselproblemen.

Momenteel zou ongezonde voeding voorkomen bij zowat 8 à 12 pct van de mensen die thuiszorg krijgen, zegt Claude Pichard van het universitaire ziekenhuis van Genève. Voor hem duidt dat resultaat op een gebrek aan informatie over de nefaste gevolgen van ongezonde voeding bij de bevolking. Informatie- en preventiecampagnes over overgewicht en obesitas zouden het probleem van ongezonde voeding in een hoekje hebben geduwd. Ongezonde voeding wordt gelinkt aan ondervoeding en is zo ondenkbaar geworden in onze westerse wereld van overconsumptie, aldus Pichard.

Meer informatie: Forum on Nutrition

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada