nieuws

Finnen zijn meest bedreven in diëten

nieuws

Finnen zijn koplopers inzake diëten, want acht op de tien Finnen is minstens eenmaal op dieet geweest. Dat blijkt uit een wereldwijd onderzoek van Reader's Digest.

15 JANUARI 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:10

Lees meer over:
gezondheid
consument

Finnen zijn koplopers inzake diëten, want acht op de tien Finnen is minstens eenmaal op dieet geweest. Dat blijkt uit een wereldwijd onderzoek waarbij Reader's Digest naging hoe 16.000 mensen tegen overgewicht aankijken. Nederlanders komen als tweede uit de bus, bijna driekwart van hen is ooit al op dieet geweest. Het onderzoek werd niet in België afgenomen.
Geen land waar het slankheidsideaal meer wordt nagestreefd dan Brazilië, aldus Reader's Digest. Met als gevolg dat 83 procent van de Brazilianen vindt dat er eigenlijk te veel belang wordt gehecht aan gewicht. De VS en India volgen respectievelijk op de tweede en derde plaats. Ook in onze buurlanden heerst er sociale druk om slank te zijn: ruim de helft van de Nederlanders en Fransen, en 48 procent van de Duitsers geeft aan dat er te veel wordt gepraat over gewicht. Landen waar te dik zijn door de beugel kan, zijn Rusland, Mexico en Hongarije.

Reader's Digest vroeg voorbijgangers ook om op de weegschaal te gaan staan om hun gewicht te bevestigen. In Nederland, Argentinië, Taiwan en Thailand gingen de geïnterviewden probleemloos op de weegschaal en had de meerderheid niet over zijn gewicht gelogen. Negen op de tien Britten daarentegen weigerde resoluut om zich te laten wegen.
Wat afslankgeheimen betreft, heeft elk land zijn eigen methodes en fabels. Bij Chinezen is dieetpillen slikken trendy, Russen roken om de eetlust te remmen, in

Thailand moeten hete pepers de stofwisseling versnellen en Britten schaffen ‘supersize’ af.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada