nieuws

Federaal parlement wil overleg rond ongezonde voeding

nieuws

De kamerleden Katia della Faille (Open Vld) en Maya Detiège (sp.a) hebben donderdag in het parlement appels uitgedeeld aan hun collega's. Ze willen op die manier de aandacht vestigen op het probleem van overgewicht waar iets minder dan de helft van alle volwassenen mee kampt. Aangezien in onze voeding nog te veel plaats is voor vetten, suikers en zouten, wil della Faille alle actoren uit onder meer de voedingssector rond de tafel brengen. Ze diende daarvoor een voorstel van resolutie in dat alle partijen mee ondertekenden.

22 MEI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:03

De kamerleden Katia della Faille (Open Vld) en Maya Detiège (sp.a) hebben donderdag in het parlement appels uitgedeeld aan hun collega's. Ze willen op die manier de aandacht vestigen op het probleem van overgewicht waar iets minder dan de helft van alle volwassenen mee kampt.

Naar aanleiding van de eerste obesitasdag die zaterdag plaatsvindt bracht Katia della Faille donderdag een aantal specialisten en geïnteresseerden samen. Volgens professor endocrinologie, diabetologie en metabolisme van UZA en UA Luc Van Gaal is obesitas een ware epidemie die zich als een tsunami over de hele wereld verspreidt. Maar liefst 44 procent van alle volwassen mannen heeft last van overgewicht. Dat wil zeggen dat ze een body mass index hebben van meer dan 25. Bij de vrouwen gaat het om 34 procent. Voor 16 procent bestaat er een probleem van obesitas (BMI van meer dan 30). Vooral bij kinderen en adolescenten is obesitas in opmars.

De gevolgen van obesitas kunnen zeer ernstig zijn: diabetes, kanker, hart- en vaatziekten en slaapapneu. Vijf procent van je lichaamsgewicht verliezen, doet de risico's met 35 procent dalen, benadrukte Van Gaal, die daarom meteen een pleitte voor meer lichaamsbeweging. Om voldoende actief te zijn, moet je gemiddeld een 10.000-tal stappen per dag zetten. Per week wordt best 150 minuten aan sport gedaan. Om sport te stimuleren, dient Katia della Faille een wetsvoorstel in dat het

inschrijvingsgeld voor een sportclub fiscaal aftrekbaar maakt, met een plafond van 200 euro, weliswaar voor elk lid van het gezin.
Volgens het Open Vld-Kamerlid wordt de kost van de maatregel ruimschoots gecompenseerd door de lagere kosten inzake gezondheidszorg. Naast sport is ook gezonde voeding belangrijk om obesitas te vermijden. Groentenkok en begeleider van de Belgische atleten op de Olympische Spelen Frank Fol lanceert daarom in september een campagne voor de restaurants en restaurantbezoekers. In restaurants worden immers nog altijd veel te weinig groenten geserveerd, luidde het.
Fol benadrukte ook het belang van kwaliteitsvolle voeding op school. In het onderwijs wordt veel te veel aandacht besteed aan de lage prijs voor maaltijden, terwijl de nadruk zou moeten liggen op kwaliteit, beklemtoonde hij. Aangezien in onze voeding nog te veel plaats is voor vetten, suikers en zouten, wil della Faille alle actoren uit de gezondheids- en voedingssector rond de tafel brengen om hier iets aan te doen. Ze diende daarvoor een voorstel van resolutie in dat alle partijen mee ondertekenden.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |