nieuws

Fastfood rond de schoolpoort leidt tot zwaardere kinderen

nieuws

Het aanbod van junkfood rond Vlaamse scholen is de voorbije jaren toegenomen en heeft geleid tot zwaardere kinderen. Dat blijkt uit grootschalig onderzoek van gezondheidsinstituut Sciensano in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid.

18 JANUARI 2022 – LAATST BIJGEWERKT OM 18 JANUARI 2022 12:38

Lees meer over:
voedsel
voeding
voedingsdriehoek



De onderzoekers brachten de voedselomgeving van alle Vlaamse scholen tussen 2008 en 2020 in kaart. Wat blijkt? Die voedselomgeving is in tien jaar tijd veel ongezonder geworden. Het aanbod aan winkels bleef gelijk, maar handelszaken die minder bewerkte producten verkopen zoals groente- en fruitwinkels en bakkers maakten plaats voor fastfoodketens en gemakswinkels met een ongezond aanbod.

BMI

Zo telt de gemiddelde basisschool in Vlaanderen momenteel 3,8 gemakswinkels en 6,3 fastfoodrestaurants binnen een afstand van een kilometer. Voor de secundaire scholen liggen deze aantallen nog hoger, met respectievelijk 7,6 gemakswinkels en 12,7 fastfoodrestaurants binnen een afstand van een kilometer.
Het onderzoek toont een duidelijk verband aan tussen de aanwezigheid van fastfoodrestaurants en de gemiddelde body mass index (BMI) van schoolkinderen tot 12 jaar. "Hoe meer ongezonde zaken in de buurt, hoe hoger het gemiddelde BMI en hoe hoger het percentage kinderen met overgewicht", aldus onderzoekster Stefanie Vandevijvere.
Concreet steeg voor elke extra fastfood-, bezorg- of afhaalzaak binnen 500 meter wandelafstand van de schoolingang de gemiddelde BMI van de scholieren tussen 6-12 jaar met 0.057 in het jaar 2010-2011 en met 0.059 in het jaar 2015-2016. Een BMI tussen 18,5 en 24,9 wordt als gezond beschouwd. Vooral jonge kinderen lijken vatbaar voor een ongezonde voedselomgeving.
"Onze studie toont aan dat een hogere concentratie van ongezond voedingsaanbod rond scholen de gewichtsstatus van onze jeugd negatief beïnvloedt", klinkt het bij Sciensano.

Strikter ingrijpen kan

De studie toont het belang aan van een gezonde voedselomgeving. "Er is meer nodig dan campagne voeren om gezonde voeding te promoten, er is ook beleid nodig", zegt onderzoekster Stefanie Vandevijvere. Ze verwijst naar het buitenland. In Londen bijvoorbeeld geldt er een verbod op afhaalzaken rond scholen. Zuid-Korea verbiedt dan weer de verkoop van ongezonde voeding binnen een straal van 200 meter rond scholen. Ook Vlaanderen moet nadenken over dergelijke ingrepen, vindt de onderzoekster. Daarvoor moet wel eerst een juridisch kader worden uitgewerkt.

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada