

FarmCafe: "Wat betekent een zorgboerderij in praktijk?"

nieuws

Mensen met een mentale beperking steek je niet weg in de psychiatrie want ze 'genezen' beter als ze deel blijven uitmaken van de maatschappij. Dat is de overtuiging van Jeanine Janssen, die als uitbaatster van plantenkwekerij en zorghoeve Sint-Jansberg een groot geloof etaleert in mensen met autisme of een andere beperking. Iedere week vangt zij 27 hulpbehoevende jongeren op en geeft zij hen kansen. "Het geloof in wat personen kunnen en de focus op hun kwaliteiten is nu net de sterkte van de circa 800 zorgboeren die Vlaanderen rijk is", vertelt Nicky Dirx van de Hogeschool Gent. Samen met experts van het Steunpunt Groene Zorg beantwoordt zij vragen over het onderwerp op de digitale ontmoetingsplaats FarmCafe.

13 APRIL 2015 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:30

Lees meer over:
diversificatie



Mensen met een mentale beperking steek je niet weg in de psychiatrie want ze 'genezen' beter als ze deel blijven uitmaken van de maatschappij. Dat is de overtuiging van Jeanine Janssen, die als uitbaatster van plantenkwekerij en zorghoeve Sint-Jansberg een groot geloof etaleert in mensen met autisme of een andere beperking. Iedere week vangt zij 27 hulpbehoevende jongeren op en geeft zij hen kansen. "Het geloof in wat personen kunnen en de focus op hun kwaliteiten is nu net de sterkte van de circa 800 zorgboeren die Vlaanderen rijk is", vertelt Nicky Dirx van de Hogeschool Gent. Samen met experts van het Steunpunt Groene Zorg beantwoordt zij vragen over het onderwerp op de digitale ontmoetingsplaats FarmCafe.

Het leven op de boerderij is voor de cliënten van een zorgboerderij louterend omwille van de no-nonsense-aanpak van de boer en het contact met de natuur. Door samen met de boer nuttig werk te verrichten, door samen te pauzeren en een koffie te drinken, door met de boerenfamilie aan tafel te zitten en een boterham te eten, worden ze als het ware met hun beide voeten weer in 'het gewone leven' gezet.

"Vaak werken de positieve effecten zelfs door op de thuissituatie", weet Nicky Dirx, lector Orthopedagogie aan de Hogeschool Gent met specialisatie in zorglandbouw. Dirx wijt dat aan de taken op de boerderij, die op maat van de zorgbehoevenden gesneden zijn en die ze op hun eigen tempo mogen volbrengen. "Het werk op de boerderij is rechttoe rechtaan, zonder te focussen op doelstellingen, straffen en belonen of (be)handelingsplannen. Het is dus net de niet-therapeutische aanpak die, hoe contradictoer ook, therapeutisch blijkt te werken."

FarmCafe, de digitale ontmoetingsplaats voor landbouwers met vragen en experts die daarop het antwoord weten, laat ook een zorgboerin aan het woord. Jeanine Janssen uit Maaseik startte met een zorghoeve op de plantenkwekerij omdat bij haar eigen dochter autisme was vastgesteld. Ondertussen begeleidt ze 27 jongeren met een beperking. Het werken met bloemen, die de jongelui kunnen zien groeien en bloeien, werkt therapeutisch. Wanneer Jeanine over 'haar' jongeren praat, heeft ze het over mensen die van alles kunnen en kansen verdienen, eerder dan over mensen met beperkingen.

Meer weten? Lees de [bijdrage over de zorgboerderij op FarmCafe](#) of stel daar je vragen over het onderwerp aan de specialisten van Hogeschool Gent en het Steunpunt Groene Zorg.

Bron: FarmCafe

Beeld: Zorghoeve Sint-Jansberg

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra