nieuws

# EVA gaat voor 21 dagen zonder zuivel

nieuws

Naar aanleiding van World Vegan Day op 1 november lanceert het Ethisch Vegetarisch Alternatief (EVA) 'Easy vegan', een actie die je uitdaagt om 21 dagen geen vlees, zuivel en eieren te eten. Volgens een iVox-enquête in opdracht van EVA noemt minder dan een procent van de Belgen zich veganist, maar de campagne moet mensen er bewust van maken dat er een alternatief is voor zuivel, zo klinkt het bij EVA. “Elk dierlijk product heeft zijn ecologische prijskaartje, terwijl er veel volwaardige, plantaardige alternatieven zijn.”

31 OKTOBER 2016 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:37

Lees meer over:
consument



Naar aanleiding van World Vegan Day op 1 november lanceert het Ethisch Vegetarisch Alternatief (EVA) 'Easy vegan', een actie die je uitdaagt om 21 dagen geen vlees, zuivel en eieren te eten. Volgens een iVox-enquête in opdracht van EVA noemt minder dan een procent van de Belgen zich veganist, maar de campagne moet mensen er bewust van maken dat er een alternatief is voor zuivel, zo klinkt het bij EVA. “Elk dierlijk product heeft zijn ecologische prijskaartje, terwijl er veel volwaardige, plantaardige alternatieven zijn.”
Plantaardig eten wint aan populariteit. Denk maar aan de groeiende vraag naar dranken op basis van soja, rijst of noten. EVA wil die trend nog versterken en lanceert met ’Easy Vegan’ een nieuwe sensibiliseringsactie. “De meeste mensen weten intussen dat er dieren moeten sterven voor vlees, maar ook achter zuivelproducten zoals melk en kaas schuilt dierenleed”, aldus Nena Baeyens (EVA). “Kalfjes worden bijvoorbeeld weggehaald bij de moeder om zo veel mogelijk melk voor consumptie te reserveren. En die kalfjes worden op korte termijn ook geslacht, net als de melkkoeien zelf. Melk- en vleesconsumptie zijn op die manier aan elkaar gelinkt.”
Volgens een onderzoek van de Verenigde Naties zou de Europese uitstoot met 196 miljoen ton broeikasgas dalen als we massaal plantaardig zouden eten. Als de hele wereld dat zou doen zou de uitstoot wereldwijd met meer dan 40 procent dalen. “Maar laten we beginnen met de boodschap dat zuivel een serieuze ecologische voetafdruk heeft”, aldus Baeyens. “Kaas, yoghurt, boter en room zijn allemaal gelinkt aan melk en dus aan melkkoeien, die op hun beurt een grote voetafdruk hebben. Om een idee te geven: voor een kilo kaas heb je tien liter melk nodig.”
Meer info: Easy Vegan

**Bron:** De Standaard/eigen verslaggeving

## VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact
M • info@vilt.be

## Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada