duiding

Etnomarketing

duiding

19 APRIL 2011 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:53



Okra’s en bataten

Naast de puntpaprika’s die stilaan ingang vinden in de sector, gelden okra’s en bataten als populaire exotische groenten die perfect in Vlaanderen kunnen worden geteeld.

De okra kan 4 tot 15 centimeter lang zijn, afhankelijk van de variëteit. In de vruchten zitten kleine eetbare zaadjes omringd door zacht vruchtvlees. De okra bevat weinig calorieën en veel vitamine C, provitamine A en koolhydraten en wordt ook in Frankrijk geteeld. De smaak is zacht tot licht pittig en doet enigszins denken aan bonen of groene kruisbessen. Bataten of zoete aardappelen zijn winterharde, over de grond kruipende planten met knoldragende wortels. Ze zijn meestal 10 tot 30 centimeter lang en wegen ongeveer 1 kilogram. Het vruchtvlees is bloemig en het smaakt vrij zoet. Naast zetmeel zijn bataten rijk aan koolhydraten, vitamine A, vitamine C, en vitamine B6.

(bron: Innovatiesteunpunt)

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada