nieuws

"Eten vind je ook tussen de straatstenen"

nieuws

"Je hoeft echt niet in de vuilnisbakken te snuffelen om eten te vinden", vertelt Ann Van de Vyvere, die een workshop in elkaar geknutseld heeft "om te overleven in de stad".

6 NOVEMBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
culinair

"Je hoeft echt niet in de vuilnisbakken te snuffelen om eten te vinden", vertelt Ann Van de Vyvere, die een workshop in elkaar geknutseld heeft "om te overleven in de stad". In spoorwegbermen staan vaak tomaten en peuter je madeliefjes van tussen de stoeptegels, dan kun je daar een lekker soepje of slaatje van maken, luidt het.
De workshop startte als een artistiek project, maar uiteindelijk groeide het uit tot een geleide wandeling met receptenboekje. "Voor Brussel, Antwerpen, Leuven en Kortrijk hebben we al een route waar je allerhande kruiden of groenten kan vinden. Maar een vereniging die ons wil boeken voor een andere stad, die kan dat ook. Dan komen we je stad of gemeente eerst eens bezoeken met een herborist en doen we daarna de wandeling nog eens over met een wetenschapper die zegt wat eetbaar is en wat niet", zegt Van de Vyvere in Het Laatste Nieuws.
Verrassend genoeg is de buit doorgaans groot. "Mensen beseffen niet hoe rijk een stad aan voedsel is. En dan heb ik het heus niet alleen over het zogenaamde onkruid zoals madeliefjes, distels, brandnetels en klaver. In Brusselse parken vind je vaak prei, aardappelen of koolsoorten. Tijdens de oorlog werden die locaties gebruikt als moestuin, hier en daar vind je daar nog overblijfselen van. En meestal groeien daar mooie vruchten, want in een stad heb je minder natuurlijke vijanden dan op het platteland", klinkt het.
Opmerkelijk is dat tomaten opvallend veel langs spoorwegen terug te vinden zijn. De reden daarvoor is volgens Van de Vyvere dat zaadjes van tomaten niet verteren en dus in de uitwerpselen blijven zitten. "Gaat iemand die tomaten gegeven heeft naar het toilet op de trein, dan dumpt die automatisch tomatenzaad op en rond de sporen". Het

strafste wat ze ooit vond? "Zeewier in hartje Brussel. Het ging om een pad dat aangelegd was met zeezand, waarin kiemen van zeewier zaten".
Vuil is het volgens Van de Vyvere niet om van de grond te eten. "Er kan altijd wel eens een hond geplast hebben op die planten, maar als je alles mooi wast, is er niets aan de hand". Tot slot heeft ze nog een tip voor de fijnproevers. "Brussel is het lekkerst. Je vindt er kruiden die je in andere steden niet vindt omdat er gewoon veel meer culturen wonen".
Meer informatie: www.irmafirma.be

Bron: Het Laatste Nieuws

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy