nieuws

Enorme toename van verhoogde cholesterol

nieuws

Het gebruik van middelen tegen verhoogde cholesterol is in tien jaar tijd verviervoudigd. In 1997 betaalde de Rijksdienst voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (Riziv) nog 93.943.771 geneesmiddelen tegen cholesterol terug, in 2008 waren het er al 390.774.537. Dat meldt de Gazet van Antwerpen. De Riziv-uitgaven verdriedubbelden in iets meer dan tien jaar tijd.

13 OKTOBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
gezondheid
consument

Het gebruik van middelen tegen verhoogde cholesterol is in tien jaar tijd verviervoudigd. In 1997 betaalde de Rijksdienst voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (Riziv) nog 93.943.771 geneesmiddelen tegen cholesterol terug, in 2008 waren het er al 390.774.537. Dat meldt de Gazet van Antwerpen. De Riziv-uitgaven verdriedubbelden in iets meer dan tien jaar tijd.
In 2008 werden in ons land 1.287.261 patiënten geteld. Het aantal patiënten met verhoogde cholesterol nam alleen de laatste 3 jaar met 40 procent toe. Er zijn twee redenen voor de sterke stijging in de cholesterolmiddelen: de versoepelde terugbetaling en de vooruitgang in de wetenschap, aldus dokter Luc Missault, cardioloog in het AZ Sint-Jan Brugge en voorzitter van de Wetenschappelijke Raad van de Belgische Cardiologische Liga.
"Cholesterolmiddelen vormen een grote markt", gaat Missault verder. "Er is dan ook veel geld mee te verdienen. Het onderzoek naar die middelen - zogenaamde statines - is vrij recent en nog volop aan de gang. Maar we moeten echt beseffen dat gezonde eetgewoonten en beweging het cholesterolpeil kunnen doen dalen. Elk vermeden infarct kan veel menselijk leed én de ziekteverzekering sparen".

Volgens de Belgische Cardiologische Liga kan evenwichtige voeding leiden tot een gemiddelde verlaging van de zogeheten 'slechte cholesterol' met ongeveer tien procent. Welbepaalde voedingspatronen, bijvoorbeeld bij vegetariërs, kunnen voor een daling tot dertig procent zorgen. Doorgaans bevat een dergelijk voedingspatroon plantaardige sterolen, soja-eiwitten, viskeuze vezels en eventueel bepaalde zaden. Ter vergelijking: de beste geneesmiddelen doen het gehalte aan 'slechte cholesterol' met 50 tot 60 procent dalen.

Bron: Belga/Gazet van Antwerpen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada