nieuws

"Energiedrankjes slecht voor hart en hoge bloeddruk"

nieuws

Uit Amerikaans onderzoek blijkt dat de bloeddruk en het hartritme van gezonde volwassen personen stijgen na het drinken van twee blikjes Red Bull, een populaire energiedrank. De onderzoekers raden personen met een hoge bloeddruk en hartaandoeningen aan om energiedrankjes te mijden tot er meer onderzoek is gedaan naar die drankjes. Het resultaat van de studie staat samengevat in Test-Gezondheid.

31 JANUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Uit Amerikaans onderzoek blijkt dat de bloeddruk en het hartritme van gezonde volwassen personen stijgen na het drinken van twee blikjes Red Bull, een populaire energiedrank. De onderzoekers raden personen met een hoge bloeddruk en hartaandoeningen aan om energiedrankjes te mijden tot er meer onderzoek is gedaan naar die drankjes. Het resultaat van de studie staat samengevat in Test-Gezondheid.
De onderzoekers van de Wayne University stelden vast dat twee blikjes Red Bull de bloeddruk en het hartritme van gezonde volwassen personen deed stijgen. Dat geldt wellicht ook voor andere drankjes met dezelfde samenstelling. De meeste drankjes bevatten immers veel cafeïne en taurine, bestanddelen die de bloeddruk en de hartfunctie beïnvloeden.
Voor gezonde mensen levert die toename in bloeddruk en/of hartritme geen wezenlijk gevaar op, maar personen die last hebben van een hoge bloeddruk of een hartaandoening wordt dus aangeraden energiedrankjes te mijden.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada