nieuws

EFSA vindt meeste voedingsclaims onvoldoende bewezen

nieuws

Om de wildgroei aan claims op voedingswaren aan banden te leggen, is de Europese Voedingsautoriteit gestart met een grootschalig onderzoek. Van 416 onderzochte claims achtte EFSA er slechts 9 afdoende bewezen. Wellicht zullen de fabrikanten al die claims van hun producten moeten halen.

3 MAART 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:11

Lees meer over:
consument
gezondheid
marketing

Om de wildgroei aan claims op voedingswaren aan banden te leggen, is de Europese Voedingsautoriteit (EFSA) gestart met een grootschalig onderzoek. Van 416 onderzochte claims achtte EFSA er slechts negen afdoende bewezen. Vooral voor de antioxidanten en de probiotica is de Voedingsautoriteit zeer streng. Wellicht zullen de fabrikanten al die claims van hun producten moeten halen.

In oktober 2009 verscheen al een eerste reeks van resultaten van het grootschalig onderzoek. Toen achtte EFSA slechts een derde van de 523 voedingsclaims bewezen. Bij de tweede reeks, waarvan de resultaten vorige week werden gepubliceerd, was het resultaat nog beschamender: slechts 9 van de 416 claims worden aanvaard. De EFSA heeft nog meer dan 3.000 dossiers klaarliggen die onderzocht moeten worden.

De Europese Voedselautoriteit acht het onder meer bewezen dat vitamine D nodig is voor het normaal functioneren van het immuunsysteem, dat kalium goed is voor de bloeddruk of dat maaltijdvervangers het lichaamsgewicht omlaag houden na een zware afslankbeurt. Guargom zou dan weer goed zijn voor de cholesterol.

Er zijn ook een hele reeks voedingsclaims waarvan EFSA geen spaander heel laat. Zo gelooft het niet in de positieve werking van antioxidanten en probiotica. Dat suikervrije

kauwgom tandplak vermindert, is volgens de Voedselautoriteit ook een fabeltje. Ook dat droge pruimen goed zijn voor de darmwerking, acht de organisatie niet bewezen. Wellicht zullen de fabrikanten die claims nu van hun producten moeten halen. Al denkt Chris Moris, woordvoerder van Fevia, de federatie van de voedingsindustrie, dat dit nog niet aan de orde is. EFSA heeft volgens hem enkel een advies uitgesproken. Dit zou niet betekenen dat die claims ook al echt verboden zullen worden. Moris verwacht dat bedrijven de kans zullen krijgen om bijkomende argumenten aan te brengen.

Bron: De Standaard

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada